

NIEZBĘDNE DLA ZDROWIA

7. Stosuj się do zaleceń lekarza

8. Poinformuj lekarza o zażywanych lekach

9. „dr Google” nie leczą!



Rzecznik Praw Pacjenta

1. Dbaj o zdrowie

6.

Nie lekceważ niepokojących objawów

5.

Dbaj o higienę osobistą

4.

Korzystaj ze szczepień ochronnych

3.

Nie pal papierosów

2.

Bądź aktywny fizycznie



Informuj lekarza o braku możliwości przyścia na umówioną wizytę, dasz szansę innym na szybszą pomoc

10.