



## Chory z bólem krzyża w gabinecie POZ

---

**Wykładowcy: dr Magdalena Kocot-Kępska** - Prezes Polskiego Towarzystwa Badania Bólu, ponad 100 artykułów opublikowanych w czasopismach naukowych krajowych i zagranicznych, liczne wykłady i prezentacje podczas konferencji naukowych krajowych i zagranicznych. Współautorka polskich podręczników medycyny bólu i krajowych zaleceń dotyczących farmakoterapii bólu ostrego i przewlekłego.

**Celem szkolenia jest** podniesienie kompetencji personelu medycznego w zakresie diagnozowania i leczenia pacjentów z bólem krzyża w gabinecie Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ), zapewnienie skutecznej opieki oraz minimalizacja dyskomfortu pacjentów związanych z dolegliwościami kręgosłupa.

**Program szkolenia:**

- Epidemiologia dolegliwości kręgosłupa w populacji
- Czynniki ryzyka i przyczyny bólu krzyża
- Mechanizmy powstawania bólu krzyża
- Rozpoznawanie różnych rodzajów bólu krzyża
- Diagnostyka bólu krzyża
- Farmakoterapia w leczeniu bólu krzyża
- Ćwiczenia fizyczne i rehabilitacja
- Aspekty psychospołeczne
- Profilaktyka

**Szkolenie organizowane w porozumieniu z *Polskim Towarzystwem Badania Bólu*.**

