Image not found or type unknown

Apel Prezesa Naczelnej Rady Lekarskiej

Uważnie śledzimy doniesienia z całego świata o rozprzestrzenianiu się nowego koronawirusa, który dotarł do Europy. **Ponawiam apel o zachowanie spokoju, przestrzeganie zasad higieny, a także taką organizację życia społecznego, by redukować możliwości rozprzestrzeniania się wirusa.**
Wszyscy powinniśmy dążyć do minimalizacji ryzyka zakażeń. To zadanie indywidualne dla każdego z nas. To też zadanie dla kierujących placówkami ochrony zdrowia, opiekuńczymi, edukacyjnymi, zakładami pracy, by tak organizować funkcjonowanie podległych im instytucji i organizacji, by chronić zdrowie i życie ludzi.
To również zadanie dla rządzących, dlatego w imieniu środowiska lekarskiego zwracam się **do Pana Premiera Mateusza Morawieckiego** z prośbą o rozważenie naszych rekomendacji, by:

- **jak najszybciej został wprowadzony zakaz organizacji imprez masowych,**
- **nastąpiło odwołanie zbliżających się imprez, a także**
- **zdecydowano o wstrzymaniu wydawania zezwoleń na tego typu wydarzenia.**

Im szybciej ograniczymy możliwości rozprzestrzeniania się wirusa – m.in. minimalizując liczbę potencjalnych kontaktów, które sprzyjają szybkiemu roznoszeniu infekcji – tym lepiej.
Z tego powodu zalecać należy też **organizatorom wszelkich wydarzeń gromadzących licznych uczestników (m.in. spektakli, pokazów, wystaw, konferencji, koncertów) ich odwołanie** do czasu uspokojenia się sytuacji epidemiologicznej w Europie i na świecie.
Byłaby to **ważna, dodatkowa reakcja** na wezwanie Światowej Organizacji Zdrowia do wzmożenia wysiłków na rzecz powstrzymania koronawirusa.
Skuteczne powstrzymanie koronawirusa wymaga radykalnych kroków. Postawmy mu tamę, póki jeszcze nie „zadomowił" się w naszym kraju.
Andrzej Matyja
Prezes Naczelnej Rady Lekarskiej
Koronawirus - apel Prezesa NRL z dnia 26 lutego 2020 r.

Pamiętaj!

- **Przestrzegaj podstawowe zasady higieny** – jak najczęstsze **mycie rąk**, **zasłanianie nosa i ust** zgięciem łokcia podczas kichania i kasłania.
    - Wirusy praktycznie w 100% giną w kontakcie z mydłem, a

zasłanianie nosa i ust przy kichaniu i kasłaniu ogranicza szerzenie się infekcji, dzięki czemu również chronimy inne osoby wokół nas.
    - Należy pamiętać, że po użyciu chusteczek higienicznych konieczne jest ich natychmiastowe wyrzucenie i umycie rąk.
    - Warto nosić ze sobą **żel lub chusteczki dezynfekujące**, które są wygodną metodą usunięcia zanieczyszczeń z dłoni.
    - W przypadku przeziębienia lub choroby powinniśmy nosić **maski ochronne**, aby nie zarażać innych.
- **Polegaj na sprawdzonych informacjach z wiarygodnych źródeł.** Śledź komunikaty m.in.:
    - Głównego Inspektoratu Sanitarnego: https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci/
    - Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego Państwowego Zakładu Higieny: https://www.pzh.gov.pl/aktualnosci-dot-wirusa-2019ncov/
    - Ministerstwa Zdrowia: https://www.gov.pl/web/zdrowie/wiadomosci
    - Światowej Organizacji Zdrowia: https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019
- Jeśli to możliwe, **unikaj dużych skupisk ludzi**.
- **Obserwuj swój stan zdrowia, w szczególności po pobycie w krajach dotkniętych koronawirusem** lub po kontakcie z osobami zarażonymi lub z podejrzeniem zarażenia.
    - **Jeśli pojawią objawy grypopodobne** (gorączka, bóle mięśni, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem) **bezzwłocznie powiadom telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną** lub **zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego**.
    - **Wizyta w innej placówce nieposiadającej odpowiedniego zaplecza, np. u lekarza pierwszego kontaktu, naraża innych pacjentów!**
- Jeśli to możliwe, **nie planuj wyjazdów** do Chin oraz Korei Południowej, Włoch (w szczególności do regionu Lombardia, Wenecja Euganejska, Piemont, Emilia Romania, Lacjum), Iranu, Japonii, Tajlandii, Wietnamu, Singapuru i Tajwanu.
- **Zachowaj spokój i rozsądek.**

Została uruchomiona **specjalna infolinia Narodowego Funduszu Zdrowia** w zakresie informacji dla Polaków **o postępowaniu w sytuacji wątpliwości podejrzenia koronawirusa**. **Infolinia działa całodobowo, siedem dni w tygodniu pod numerem telefonu 800-190-590.**
https://gis.gov.pl/aktualnosci/calodobowa-infolinia-nfz-o-koronawirusie/

Przydatne linki

- Zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego: https://gis.gov.pl/aktualnosci/informacja-glownego-inspektora-sanitarnego-dla-osob-powracajacych-z-polnocnych-wloch/ https://gis.gov.pl/aktualnosci/nowy-koronawirus-sars-cov-2-zalecenia-2/
- Całodobowa infolinia NFZ: https://gis.gov.pl/aktualnosci/calodobowa-infolinia-nfz-o-koronawirusie/
- Ministerstwo Zdrowia o koronawirusie https://www.gov.pl/web/zdrowie/co-musisz-wiedziec-o-koronawirusie
- Działania prewencyjne wg. Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego – Państwowego Zakładu Higieny: https://www.pzh.gov.pl/jak-uchronic-sie-przed-koronawirusem-infografiki-swiatowej-organizacji-zdrowia-who/
- Komunikat dla podróżujących (nr 34) Warszawa, 27 lutego 2020: https://gis.gov.pl/aktualnosci/komunikat-dla-podrozujacych-nr-34-warszawa-27-lutego-2020-r-opracowano-na-podstawie-danych-ecdc-oraz-who/
- Informacje dla powracających z Włoch:

https://gis.gov.pl/aktualnosci/informacja-glownego-inspektora-sanitarnego-dla-osob-powracajacych-z-polnocnych-wloch-2/
https://www.gov.pl/web/zdrowie/informacja-dla-osob-powracajacych-z-polnocnych-wloch

- Zasady postępowania w PODRÓŻY LOTNICZEJ oraz w portach lotniczych: https://gis.gov.pl/aktualnosci/zasady-postepowania-w-podrozy-lotniczej-oraz-w-portach-lotniczych-w-zwiazku-z-ryzykiem-zawleczenia-na-obszar-polski-nowego-koronawirusa-sars-cov-2-18-lutego-2020-r/
- Przesyłki z Chin: https://gis.gov.pl/aktualnosci/covid-19-informacje-przesylki-z-chin/