



Ugryzienie kleszcza. Co robić? (ulotka do pobrania)

Kleszcz to mały, pasożytniczy pajęczak. Żywi się krwią, atakuje zarówno ludzi, jak i zwierzęta. Dorosłe osobniki dosyć łatwo zauważyć, ale młode postaci, które także przenoszą choroby są drobne, mogą mieć ok. 0,5 mm.

Można go spotkać na łąkach, w lasach, w przydomowych ogródkach, chwastach, krzewach na spodniej stronie liści. Na ukąszenie kleszczy narażeni są więc zarówno mieszkańcy wsi, jak i miast. Przyciąga je ciepło, ruch powietrza oraz zapach potu. Po powrocie z miejsc, w których występują powinniśmy dokładnie sprawdzić nasze ciało oraz głowę. Najczęściej znajdziemy je w miejscach, gdzie nasza skóra jest najdelikatniejsza m.in. w zgięciach stawów, za uszami, w pachwinach.

Aktywność kleszcza jest większa w godzinach porannych i wieczornych. Gdy temperatury w ciągu doby przekraczają 5-7C i jest wilgotno rozpoczynają swoją aktywność. W okresie letnim, zwłaszcza w czasie upałów, ograniczają ją – ale nadal powinniśmy być czujni. Ukąszenie przez tego pajęczaka może powodować groźne choroby.

Jak postępować po ugryzieniu przez kleszcza? Zapoznaj się z ulotkami przygotowanymi przez Biuro Rzecznika Praw Pacjenta i konsultanta krajowego w dziedzinie medycyny rodzinnej dr Agnieszkę Jankowską-Zduńczyk:

- [wersja do druku na drukarce](#)
- [wersja do druku cyfrowego](#)

