



Szczegółowy program zawodów pływackich

Czwartek, 5.09.2024 r , godz. 1400 - 1600

- godz. 14.00 – 14.20 odprawa techniczna i rozgrzewka
- godz. 14.20 – 14.35 25 m styl dowolny dzieci
- godz. 14.40 – 15.00 50 m styl klasyczny
- godz. 15.05 – 15.25 50 m styl motylkowy
- godz. 15.30 – 16.00 100 m styl dowolny

Piątek, 6.09.2024 r. godz. 900 - 1100

- godz. 09.00 – 09.20 odprawa techniczna i rozgrzewka
- godz. 09.20 – 09.40 50 m styl dowolny
- godz. 09.45 – 10.05 50 m styl grzbietowy
- godz. 10.10 – 11.00 400 m styl dowolny

Sobota, 7.09.2024 r.

- godz. 09.00 – 09.20 odprawa techniczna i rozgrzewka
- godz. 09.20 – 09.50 100 m styl klasyczny
- godz. 09.55 – 10.25 100 m styl zmienny
- godz. 10.30 – 11.00 sztafety

