Image not found or type unknown

Zmagania mocarzy w olimpijskim trójboju

Miejsce: hala ciężarów, COS Cetniewo
Termin: 6.09.2024 r. (piątek)

Kategorie: Panie, Panowie, osoby towarzyszące
Kategorie wiekowe: - 45 / + 45

Konkurencje:

1. Przysiad
2. Wyciskanie leżąc
3. Martwy ciąg

W każdej z konkurencji zawodnik ma trzy podejścia.

Zasady:

- Najlepszy uzyskany przez zawodnika wynik w kilogramach w każdej z trzech konkurencji jest sumowany, a suma mnożona przez odpowiedni współczynnik skali Wilksa.
- Wynik ogólny jest podawany w punktach.
- Współczynniki w skali Wilksa są odpowiednio większe dla lżejszych zawodników, co umożliwia rywalizację wszystkich zawodników, bez podziału na kategorie wagowe.
- Wygrywa ten zawodnik, który w swojej kategorii wiekowej zdobył najwięcej punktów w trójboju.
- Niezaliczenie żadnego ciężaru w jakiejkolwiek konkurencji jest równoważne z dyskwalifikacją zawodnika.
- W każdej z trzech konkurencji, bój (dźwiganie ciężaru) można rozpocząć oraz zakończyć (odłożyć ciężar) dopiero po sygnale (słownym i chorągiewki) sędziego głównego.
- Zawodnicy w trakcie boju są asekurowani przez pozostałych sędziów.
- Zawodnicy startują w kolejności od najmniejszego do największego zgłoszonego ciężaru.

Opiekun dyscypliny: Grzegorz Kołodziej