



## Sprostac wyzwaniom codzienności. III Kongres Matek Lekarek

Za nami III Kongres Matek Lekarek, który w tym roku zgromadził lekarki z całej Polski w siedzibie Naczelnej Izby Lekarskiej. Tegoroczne wydarzenie organizowane we współpracy NIL z Okręgową Izbą Lekarską w Warszawie skupiło uwagę uczestniczek na wyzwaniach codzienności, które w rzeczywistości matek lekarek nierzadko wymagają przekraczania wielu barier.

Kongres zainaugurowali przewodnicząca Zespołu ds. Matek Lekarek ORL w Warszawie Maria Kłosińska, prezes Naczelnej Rady Lekarskiej Łukasz Jankowski, Artur Drobniak, prezes Okręgowej Rady Lekarskiej w Warszawie oraz gość specjalny wydarzenia Minister Zdrowia Izabela Leszczyna.

*Jest to unikatowe wydarzenie, nawet jak na środowisko lekarskie. Jestem dumna z siebie, Zespołu Matek Lekarek Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie, z Was wszystkich, że pomimo dyżurów (przecież jest sobota), poradni i pracy w szpitalu, pomimo stert prania, obiadów do ugotowania, lekcji z dziećmi do zrobienia, zadbania o zdrowie i kondycję psychiczną, pomimo sezonu infekcyjnego spotykamy się tutaj już po raz trzeci. (...) Dziękuję Pani Minister Izabeli Leszczynie za przybycie, bo na poprzednim kongresie zdefiniowałyśmy wiele problemów oraz rozwiązań, które ułatwiłyby połączenie matkom lekarkom i ojcom lekarzom pracy zawodowej z opieką nad dziećmi, z życiem rodzinnym, które jest ważne społecznie — ważne dla gospodarki, dla bezpieczeństwa zdrowotnego. Gdyby warunki pracy były dostosowane do cyklu życia rodzica lekarza, to polski pacjent byłby bardziej zaopiekowany — mówiła podczas otwarcia kongresu Maria Kłosińska.*

*Prezes Łukasz Jankowski zwrócił uwagę na istotne dla samorządu lekarskiego znaczenie zgłaszanych przez środowisko matek lekarek potrzeb. Świetnie, że macie swój czas, świetnie, że Naczelna Izba Lekarska może Was gościć i będzie zawsze to robić, gdy będziecie tego Panie potrzebować. Od dawna wiemy, że środowisko Matek Lekarek jest środowiskiem wyjątkowym. Problemy, które zgłaszacie są ważne, potwierdza to także dzisiejsza obecność minister zdrowia. Mam także zadanie na dzisiejszy kongres — zgłosiła się do mnie grupa Matek Lekarek, które mówiły o kwestii stworzenia systemu wsparcia izb w przypadku rodziców lekarzy, których dzieci zmagają się ze spektrum autyzmu. Jesteśmy gotowi na wszelką pomoc w tej sprawie, możemy rozpocząć od stworzenia grupy wsparcia czy też przekazania środków finansowych na pomoc w specjalistycznej rehabilitacji i terapii tych dzieci. Liczę na Pań wsparcie merytoryczne w ułożeniu takiego programu - zadeklarował.*

Szef stołecznej izby lekarskiej Artur Drobniak z kolei podkreślił siłę konsolidacji matek lekarek, która może być przykładem dla innych. *Gratuluje wam bardzo, że zbudowałyście społeczność, która jest wyjątkowa w naszym środowisku lekarskim. Tak samorząd powinien integrować środowisko, a wy wyprzedziłyście go i pokonałyście system. Kilka lat temu, gdy ta grupa powstała i rozwijała się, to była wielka rzecz. Do tej pory działacie, wspieracie się w trudnych sytuacjach, żartując razem i współpracując. I to jest piękne - dodał.*

Z kolei minister zdrowia Izabela Leszczyna odwołała się do początków działalności Zespołu Matek Lekarek. *Zakładając tę społeczność, mówiłyście, że chcecie, żeby kongresy dawały wam odwagę do zmiany, odwagę do niegodzenia się na rzeczywistość, której nie akceptujecie. Myślę, że po części jesteście już spełnionymi wojowniczkami. Na pewno umilkły wszystkie chichoty, które na początku Wam towarzyszyły i to jest wasze pierwsze zwycięstwo. Mężczyźni są już gotowi na to, żeby trochę tej władzy oddać kobietom, bo sami czują, że ona wcale taka łatwa nie jest -*

zaznaczyła.

Serię prelekcji rozpoczęły wykłady specjalne prof. Agnieszki Mastalerz-Migas, konsultant krajowej w dziedzinie medycyny rodzinnej, oraz lek. Sylwii Jeż, specjalizującej się w poradnictwie laktacyjnym.

Kompleksowy program tegorocznego wydarzenia przeprowadził uczestniczki przez spektrum tematów związanych z ich rozwojem zawodowym, osobistym i rodzinnym na różnych etapach życia. Prelekcje poświęcono m.in. takim zagadnieniom jak dbanie o swój dobrostan, niezbędne informacje na temat farmakoterapii w okresie ciąży i karmienia piersią, wady postawy ze szczególnym wskazaniem na rozwój najmłodszych w tym kontekście.

Nie zabrakło sporej dawki wiedzy dotyczącej zdrowia oraz urazów jamy ustnej najmłodszych, pacjentów neuroatypowych, szczepień, uzależnień wśród najmłodszych związanych z postępem technologicznym, czy współpracy matek lekarek z periodontologiami.

Po zakończonej serii wykładów uczestniczki kongresu wzięły udział w warsztatach z USG płuc. Prelekcjom towarzyszyły także zajęcia biznesowe czy szczepienia przeciwko grypie.

fot. Karolina Bartyzel / Naczelna Izba Lekarska

