



Nie puścimy naszej przyszłości z dymem - 8 śniadanie prasowe w NIL

Jednorazowe papierosy szturmem podbiły rynek, stając się szczególnie popularne wśród młodych ludzi. Kuszą atrakcyjnymi smakami, kolorowymi opakowaniami i pozorną wygodą użytkowania, ale ich wpływ na zdrowie budził poważne obawy ekspertów. Coraz więcej badań wskazuje na negatywne skutki zdrowotne wynikające z ich stosowania, a lekarze i naukowcy alarmują- to nie tylko moda, ale także poważne zagrożenie dla zdrowia publicznego. W odpowiedzi na rosnącą dostępność i popularność tych produktów środowisko medyczne podjęło działania na rzecz ich zakazu.

Widzimy, co się dzieje jeśli chodzi o agresywny lobbing i marketing firm tytoniowych, firm produkujących popularne podgrzewacze, e- papierosy i inne tego typu produkty. Kampanie coraz częściej celowane są w młodzież i dzieci, widzimy próbę przyzwyczajania do tytoniu i palenia od najmłodszych lat. (...) Chcemy zadbać o zdrowie publiczne i z tym apelem wyjść do społeczeństwa - powiedział otwierając spotkanie prezes Naczelnej Rady Lekarskiej Łukasz Jankowski.

Tematem przewodnim spotkania, które 4.03.2025 r. odbyło się w siedzibie Naczelnej Izby Lekarskiej był wpływ jednorazowych papierosów na zdrowie Polaków oraz konieczność podjęcia kroków legislacyjnych w celu ich wycofania z rynku. Gościem specjalnym wydarzenia był prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski - uznany kardiolog, ekspert w dziedzinie chorób układu krążenia i profilaktyki zdrowotnej. Jego wiedza i doświadczenie rzuciły światło na mechanizmy działania tych produktów oraz ich wpływ na organizm, a także wskazały możliwe rozwiązania, które mogły pomóc w ograniczeniu ich szkodliwego oddziaływania na społeczeństwo.

Nie używajmy sformułowań typu „innovacyjne, nowatorskie”. To bardzo sprytny zamysł marketingowy, który ma stworzyć połączenie pozytywnego skojarzenia z produktami, które są szkodliwe. (...) Często posługujemy się nieświadomie taką zbitką - unikajmy tego. To są podgrzewacze tytoniu - podkreślał prof. dr hab. n. med. Piotr Jankowski.

Śniadanie prasowe stało się okazją do merytorycznej dyskusji z udziałem przedstawicieli świata medycyny, nauki oraz mediów. Był to moment, w którym specjaliści przedstawili rzetelne dane, przeanalizowali dotychczasowe wyniki badań i spróbowali odpowiedzieć na pytanie: czy nadszedł czas na zakaz sprzedaży jednorazowych papierosów?

Z analiz wynika, iż Polacy są świadomi, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia- ale niewiele z tą wiedzą robimy. Pojedyncze papierosy też są szkodliwe, palenie tytoniu jest przyczyną kilkudziesięciu nowotworów, w tym takich, które występują bardzo rzadko w populacji niepalącej. Gdyby populacja w Polsce w ogóle nie była narażona na toksyny dymu tytoniowego to w perspektywie kilkunastu lat zmniejszyłaby się dziesięciokrotnie liczba nowotworów płuc. Wśród mężczyzn nowotwór płuc jest jednym z najważniejszych przyczyn zgonów a wśród kobiet głównym. Nie rak piersi - kobiety w Polsce dziś umierają przede wszystkim na nowotwór płuc- mówił podczas spotkania prof. Piotr Jankowski.

Spotkanie w siedzibie Naczelnej Izby Lekarskiej stanowiło istotny krok w dyskusji o przyszłości polityki antynikotynowej w Polsce. Eksperci byli zgodni - jednorazowe papierosy to nie tylko chwilowy trend, ale realne zagrożenie dla zdrowia publicznego. Ich atrakcyjna forma, łatwa dostępność i brak skutecznych regulacji sprawiały, że coraz więcej osób, zwłaszcza młodych, sięgało po te produkty, często nie zdając sobie sprawy z konsekwencji. W obliczu rosnących

dowodów naukowych na ich szkodliwość konieczne były zdecydowane działania.

Czy Polska pójdzie śladem innych krajów i zdecyduje się na wprowadzenie zakazu ich sprzedaży? To pytanie, na które odpowiedź miały przynieść kolejne miesiące. Jedno było jednak pewne - bez szybkiej reakcji problem narastał, a koszty zdrowotne i społeczne związane z uzależnieniem od nikotyny stawały się coraz większe. Ekspert i lekarze apelowali dziś w Naczelnej Izbie Lekarskiej - nie puśćmy z dymem naszej przyszłości.

fot. Karolina Bartyzel/ NIL

