



Terapie cyfrowe - posiedzenie Zespołu Parlamentarnego Zespołu ds. Badań Naukowych i Innowacji w Ochronie Zdrowia

Wczoraj w w Senacie RP odbyło się posiedzenie Parlamentarnego Zespołu ds. Badań Naukowych i Innowacji w Ochronie Zdrowia, poświęcone przyszłości terapii cyfrowych w Polsce. Eksperci, lekarze i przedstawiciele instytucji publicznych dyskutowali o tym, jak innowacyjne narzędzia – już dziś stosowane m.in. w kardiologii – mogą zostać wprowadzone do polskiego systemu ochrony zdrowia, uregulowane prawnie i w przyszłości refundowane przez NFZ.

W wydarzeniu brał udział prezes Naczelnej Rady Lekarskiej Łukasz Jankowski, który zaznaczył, że potrzebna jest transparentna ścieżka walidacji, certyfikacji i refundacji. Przypomniął, że w Niemczech lekarze mogą już przepisywać certyfikowane aplikacje, a w Polsce należy zadbać o podobne rozwiązania – z jednoczesną ochroną pacjentów przed niezwyfikowanymi narzędziami.

Od telemedycyny do terapii cyfrowych

Kardiologia od lat wykorzystuje nowoczesne rozwiązania: transmisję EKG z karetek pogotowia czy telemonitoring pacjentów z niewydolnością serca. Jak podkreślił prof. Marcin Grabowski, aplikacje medyczne mogą poprawiać parametry kliniczne – ciśnienie, cholesterol czy glikemię – i w efekcie zmniejszać ryzyko hospitalizacji oraz wydłużać życie chorych. Konieczne jest jednak stworzenie jasnej definicji „leków cyfrowych” oraz ich miejsca w polskim prawie.

Głosy ekspertów

- Senator Agnieszka Gorgoń-Komor wskazała, że rozwiązania cyfrowe zwiększają dostępność i bezpieczeństwo terapii, poprawiają przestrzeganie zaleceń i powinny stać się naturalną częścią systemu.
- Anna Gołębicka (Centrum im. Adama Smitha) zwróciła uwagę na potencjał terapii cyfrowych w zwiększaniu efektywności pracy lekarzy i zmniejszaniu kosztów systemowych.
- Barbara Misiewicz-Jagiela (Grupa Polpharma) podkreśliła rolę sztucznej inteligencji i nowych technologii w badaniach i produkcji farmaceutycznej.
- Dariusz Dziełak (NFZ) wskazał, że Fundusz finansuje świadczenia gwarantowane i widzi wyzwania związane z trwałością i dostępnością aplikacji cyfrowych.
- Mateusz Oczkowski (Ministerstwo Zdrowia) zapewnił, że resort jest otwarty na legislacyjne rozwiązania, ale podkreślił potrzebę uporządkowania całego rynku wyrobów medycznych.

Dlaczego terapie cyfrowe są ważne

Terapie cyfrowe to nie tylko wygoda. To:

- lepsza adherencja do zaleceń lekarskich,
- ciągły monitoring pacjentów przewlekle chorych,
- bezpieczeństwo dzięki zdalnym formom opieki,
- efektywność systemu – mniej zbędnych wizyt i niższe koszty.

Eksperci są zgodni: potrzebujemy jasnych regulacji, które pozwolą wprowadzać do praktyki klinicznej tylko sprawdzone i skuteczne narzędzia, przy pełnym udziale lekarzy w procesie walidacji. Naczelna Izba Lekarska będzie nadal zabiegać o stworzenie bezpiecznych i transparentnych zasad wprowadzania terapii cyfrowych w Polsce – tak, aby innowacje realnie wspierały proces leczenia pacjentów.

fot. Iwona Kania/ NIL

