



Koalicja na Rzecz Zdrowia Jamy Ustnej

4 grudnia zainaugurowano działalność Koalicji na Rzecz Zdrowia Jamy Ustnej – pierwszej w Polsce tak szerokiej inicjatywy integrującej sektor publiczny, organizacje eksperckie, środowiska medyczne, NGO oraz partnerów prywatnych. Wśród współtwórców Koalicji znajduje się również Naczelna Izba Lekarska, aktywnie wspierająca działania na rzecz poprawy zdrowia jamy ustnej Polaków.

Według danych, aż 80% Polaków zmaga się z chorobami jamy ustnej, a sama próchnica generuje dla systemu ochrony zdrowia koszty sięgające blisko 4 mld zł rocznie. Brakuje spójnej, systemowej edukacji i skutecznych działań profilaktycznych, co prowadzi do narastania problemów zdrowotnych oraz obciążeń finansowych. W świetle raportu *Health Inclusivity Index* osoby o niskiej świadomości zdrowotnej generują nawet trzykrotnie wyższe koszty leczenia, a podniesienie poziomu wiedzy mogłoby przynieść systemowi oszczędności rzędu 16 mld zł rocznie.

Silny głos środowiska medycznego

Wiceprezes Naczelnej Rady Lekarskiej ds. stomatologii, Paweł Barucha, zaznaczył fundamentalną rolę profilaktyki stomatologicznej:

— Profilaktyka stomatologiczna to najbardziej opłacalna inwestycja w zdrowie publiczne. Każda złotówka wydana na edukację i wczesne działania zapobiegawcze oszczędza systemowi wielokrotność tej kwoty w przyszłości. Koalicja pokazuje, że kiedy łączymy siły, profilaktyka może stać się realnym standardem, a nie tylko hasłem.

— Podstawą nowoczesnego społeczeństwa jest edukacja i profilaktyka w każdym aspekcie jego funkcjonowania. Jako środowisko medyczne trwale dbamy o aspekt zdrowotny tych zagadnień. Koalicja różnych środowisk może wzmocnić nasz głos i odbieramy tę inicjatywę bardzo pozytywnie - powiedział dr n. med. Dariusz Samborski - wiceprezes Okręgowej Rady Lekarskiej w Lublinie.

Podczas inauguracji Senator RP, dr n. med. Agnieszka Gorgoń-Komor, podkreśliła, że profilaktyka powinna stać się priorytetem polityki zdrowotnej państwa:

— Wydatki publiczne muszą w większym stopniu koncentrować się na prewencji, bo to ona jest najskuteczniejszą inwestycją w zdrowie Polek i Polaków.

Naczelna Izba Lekarska od lat podkreśla, że zdrowie jamy ustnej jest integralną częścią zdrowia całego organizmu. Choroby zębów i przyzębia zwiększają ryzyko występowania m.in. chorób układu krążenia, chorób stawów czy powikłań ciążowych. Wspólne, międzysektorowe działania są kluczowe, by skutecznie przeciwdziałać tym zagrożeniom.

Cele Koalicji na Rzecz Zdrowia Jamy Ustnej

Wśród priorytetów Koalicji znalazły się:

- zwiększanie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki chorób zębów i przyzębia,
- edukacja zdrowotna dzieci już od najmłodszych lat,
- opracowanie spójnych rekomendacji dla decydentów dotyczących potrzebnych rozwiązań systemowych.

Pilotażowy program edukacyjny ruszy w 2026 roku.

Jednym z pierwszych projektów Koalicji będzie program edukacyjny, który zostanie uruchomiony w marcu 2026 roku na Śląsku. Obejme on uczniów klas 1-3 szkół podstawowych. Zajęcia przygotowane przez ekspertów poprowadzą studenci kierunków stomatologicznych w roli wolontariuszy. Efekty pilotażu posłużą do wypracowania zaleceń dotyczących wdrożenia programu w skali ogólnopolskiej.

Wspólna inicjatywa wielu środowisk

W wydarzeniu inauguracyjnym udział wzięli przedstawiciele organizacji społecznych, środowiska naukowego i medycznego oraz partnerzy biznesowi. Podkreślano, że łączenie sił i kompetencji jest niezbędne, by osiągnąć trwałą poprawę zdrowia jamy ustnej w Polsce.

Naczelna Izba Lekarska deklaruje gotowość do dalszej współpracy w tworzeniu standardów edukacji zdrowotnej, rozwiązań systemowych oraz działań wzmacniających profilaktykę stomatologiczną w Polsce.

fot. Iwona Kania/ NIL

