



## Interdyscyplinarna współpraca lekarzy i fizjoterapeutów

---

W siedzibie Naczelnej Izby Lekarskiej odbyło się spotkanie poświęcone roli współpracy interdyscyplinarnej w nowoczesnym systemie ochrony zdrowia. Wydarzenie zgromadziło przedstawicieli środowiska lekarskiego oraz fizjoterapeutycznego, którzy wspólnie dyskutowali o wyzwaniach stojących przed opieką nad pacjentem oraz o możliwościach budowania modelu leczenia opartego na ścisłej kooperacji specjalistów różnych dziedzin.

Spotkanie otworzyła sesja ekspercka, w ramach której zaprezentowano zagadnienia ilustrujące praktyczne znaczenie współpracy lekarzy i fizjoterapeutów. Wiceprezes Naczelnej Rady Lekarskiej Paweł Barucha zwrócił uwagę na narastający problem bruksizmu, określanego dziś jako choroba cywilizacyjna. Omówił jego konsekwencje zdrowotne, w tym zaburzenia w obrębie stawu skroniowo-żuchwowego, podkreślając potrzebę wielospecjalistycznego podejścia diagnostyczno-terapeutycznego.

Prof. dr hab. n. med. Małgorzata Kulesa-Mrowiecka przedstawiła fizjoterapię stomatognatyczną jako przykład modelowej współpracy interdyscyplinarnej. Wskazała na skalę zaburzeń skroniowo-żuchwowych, które dotyczą istotnej części populacji, oraz na rolę fizjoterapii w leczeniu tych schorzeń. Zaprezentowała metody diagnostyczne i terapeutyczne, obejmujące m.in. terapię manualną, techniki PNF oraz poizometryczną relaksację mięśni, zwracając jednocześnie uwagę na brak refundacji fizjoterapii stomatognatycznej w Polsce.

Kolejnym obszarem poruszonym podczas spotkania była uroGINEKOLOGIA. Dr Michał Gontkiewicz, przewodniczący Zespołu ds. e-zdrowia NIL, omówił problem nietrzymania moczu u kobiet, podkreślając jego powszechność oraz społeczne i psychologiczne konsekwencje. Zwrócił uwagę na fakt, że wiele pacjentek nie zgłasza się po pomoc mimo dostępnych metod leczenia, co wynika m.in. z poczucia wstydu i bagatelizowania objawów. Podkreślił znaczenie współpracy lekarzy, fizjoterapeutów i psychologów oraz rolę farmakoterapii jako elementu uzupełniającego leczenie.

Dr hab. n. med. Bartłomiej Burzyński zaprezentował znaczenie fizjoterapii w leczeniu wysiłkowego nietrzymania moczu u kobiet, akcentując jej kluczową rolę w procesie terapeutycznym. Odwołując się do aktualnych wytycznych towarzystw naukowych, omówił zasady diagnostyki funkcjonalnej oraz indywidualnego planowania terapii, obejmującej m.in. ćwiczenia mięśni dna miednicy oraz elektroterapię.

Spotkanie zakończył panel dyskusyjny z udziałem zaproszonych ekspertów, który poprowadził prezes Naczelnej Rady Lekarskiej Łukasz Jankowski. Podkreślił on, że wydarzenie stanowi ważny krok w budowaniu trwałego dialogu pomiędzy środowiskami zawodowymi.

– Współpraca lekarzy i fizjoterapeutów realnie przekłada się na jakość leczenia i bezpieczeństwo pacjentów. Warto rozmawiać o obecności fizjoterapeutów na oddziałach chirurgicznych, internistycznych czy pediatrycznych oraz stopniowo poszerzać zakres tej współpracy – zaznaczył prezes NRL.

Uczestnicy panelu zgodzili się, że polscy fizjoterapeuci są dobrze przygotowani do współpracy interdyscyplinarnej, a dalszego rozwoju wymagają rozwiązania systemowe i legislacyjne, w tym kwestie finansowania świadczeń. Wskazywano również na potencjał wykorzystania nowych technologii, w tym narzędzi opartych na sztucznej inteligencji, jako wsparcia dla współpracy pomiędzy zawodami medycznymi.

Dr hab. Agnieszka Stępień zwróciła uwagę na znaczenie profilaktyki i wczesnej interwencji,

podkreślając, że wiele problemów zdrowotnych obserwowanych u dorosłych ma swoje początki już w wieku dziecięcym i młodzieńczym. Jak zaznaczyła, inwestycja w profilaktykę może w dłuższej perspektywie przynieść wymierne korzyści zdrowotne i ekonomiczne dla systemu ochrony zdrowia. Debata w Naczelnej Izbie Lekarskiej potwierdziła, że interdyscyplinarna współpraca lekarzy i fizjoterapeutów stanowi jeden z kluczowych kierunków rozwoju nowoczesnej opieki medycznej, skoncentrowanej na kompleksowych potrzebach pacjenta.

Zapis całości wydarzenia

fot. Karolina Bartyzel/ NIL

