



## Harmonogram 23. Igrzysk Lekarskich w Cetniewie

23. Igrzyska Lekarskie odbędą się **26-30 sierpnia** tego roku w nadmorskim **Centralnym Ośrodku Sportu w Cetniewie!** Już teraz można zapoznać się z harmonogramem imprezy, by jak najlepiej przygotować się do sportowej rywalizacji i wspólnej zabawy. Z racji trwających prac organizacyjnych, Naczelna Izba Lekarska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w harmonogramie. **Trwają zapisy.**

### 23. IGRZYSKA LEKARSKIE HARMONOGRAM GODZINOWY

#### ŚRODA - 26 sierpnia 2026

- **10<sup>00</sup> - 20<sup>00</sup>** - Rejestracja uczestników, Biuro Igrzysk Lekarskich, budynek Albatros, parter obok recepcji, Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 9.
- **16<sup>00</sup>** - Beach walking - zbiórka uczestników przed zejściem na plażę numer 10, Mapa nr 1.
- **17<sup>00</sup>** - Kolarstwo - jazda indywidualna na czas - 5,5 km - Dąbrówka - Kowalka, gm. Gniewino, Mapa nr 2.
- **18<sup>00</sup>** - 23.00 Badminton - zbiórka uczestników, Hala sportowa mała, Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 14.

#### CZWARTEK - 27 sierpnia 2026

- **7<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>** - Rejestracja uczestników, Biuro Igrzysk Lekarskich, budynek Albatros, parter obok recepcji, Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 9.
- **8<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>** - Siatkówka plażowa, zbiórka uczestników na Boisku plażowym, Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 28.

- **9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>** - Piłka nożna, zbiórka uczestników na Trawiastym boisku piłkarskim, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 7.
- **9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>** - Tenis ziemny, zbiórka uczestników przed Kortem tenisowym, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 18.
- **9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>** - Kolarstwo szosowe - Dąbrówka - Kowalka - Chynowie - Brodnica - Dąbrówka, gm. Gniewino, Mapa nr 3.
- **11<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>** - LEKKOATLETYKA - Rzut dyskiem, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 10.
- **11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>** - mężczyźni CDEF,
- **13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>** - mężczyźni AB, S, OT.
- **12<sup>00</sup>** - DZIECI - Skok w dal, zbiórka przy wejściu na Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2, obok skoczni.
- **13<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup>** - PŁYWANIE kryta pływalnia „Aquarius”, strefa basenowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 12, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem w strojach startowych na teren pływalni, planowane godziny startu mogą ulec zmianie.
- **13<sup>30</sup> - 14<sup>00</sup>** - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- **14<sup>00</sup> - 14<sup>30</sup>** - 50 m styl klasyczny,
- **14<sup>30</sup> - 15<sup>00</sup>** - 50 m styl motylkowy,
- **15<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup>** - 100 m styl dowolny,
- **15<sup>30</sup> - 16<sup>00</sup>** - 25 m styl dowolny dzieci.
- **14<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup>** - LEKKOATLETYKA - BIEGI Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem, planowane godziny startu mogą ulec zmianie, szczegółowy harmonogram startu w danych kategoriach zostanie podany w dniu zawodów.
- **14<sup>00</sup>** - Biegi 200 m - mężczyźni CDEF,
- **14<sup>30</sup>** - Biegi 200 m - mężczyźni AB, S, OT,
- **15<sup>30</sup>** - Biegi 200 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **16<sup>00</sup>** - Bieg 3000 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **16<sup>30</sup>** - Bieg 5000 m - mężczyźni ABCDEF, S i OT.
- **14<sup>00</sup> - 17<sup>30</sup>** - LEKKOATLETYKA - Skok w dal, zbiórka przy wejściu na Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2, obok skoczni.
- **14<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>** - kobiety ABCDEF, S i OT,

- **15<sup>00</sup> - 1600** - mężczyźni CDEF,
- **16<sup>00</sup> - 1700** - mężczyźni AB, S, OT.
- **15<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>** - Koszykówka (tradycyjna), zbiórka uczestników w Hali głównej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 13.
- **1900** - Oficjalne otwarcie 23. Igrzysk Lekarskich - Ceremonia medalowa, namiot obok wiaty grillowej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 11.
- **20<sup>00</sup> - 23<sup>00</sup>** - Kolacja grillowa, koncert, wiata grillowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 1.
- **2100** - Brydż, budynek Albatros, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 9, sala 313.

#### **PIĄTEK - 28 sierpnia 2026**

- **8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>** - Rejestracja uczestników, Biuro Igrzysk Lekarskich, budynek Albatros, parter obok recepcji, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 9.
- **9<sup>00</sup> - 160<sup>0</sup>** - Strzelectwo - Gdynia Oksywie - obiekty AMW.
- **9<sup>00</sup> - 180<sup>0</sup>** - Piłka nożna, Trawiaste boisko piłkarskie, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 7.
- **9<sup>00</sup> - 120<sup>0</sup>** Koszykówka (turniej rzutów), Hala główna, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 13.
- **9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>** Tenis stołowy, zbiórka uczestników w Hali szermierczej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 15.
- **9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>** Tenis ziemny, korty tenisowe zgodnie z ustaleniami, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 18, 19, 20, 21.
- **9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>** PŁYWANIE kryta pływalnia „Aquarius”, strefa basenowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 12, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem w strojach startowych na teren pływalni, planowane godziny startu mogą ulec zmianie.
- **9<sup>00</sup> - 930** - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- **9<sup>30</sup> - 1000** - 50 m styl dowolny,
- **10<sup>00</sup> - 1030** - 50 m styl grzbietowy,
- **10<sup>30</sup> - 110<sup>0</sup>** - 400 m styl dowolny.
- **10<sup>00</sup> - 1600** - Siatkówka plażowa, Boisko plażowe, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 28.

- **10<sup>00</sup> - 1300** - LEKKOATLETYKA - Rzut oszczepem, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 10.
- **10<sup>00</sup> - 1100** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **11<sup>00</sup> - 1200** - mężczyźni CDEF,
- **12<sup>00</sup> - 1300** - mężczyźni AB, S, OT.
- **11<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>** - LEKKOATLETYKA - BIEGI Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem, planowane godziny startu mogą ulec zmianie, szczegółowy harmonogram startu w danych kategoriach zostanie podany w dniu zawodów.
- **10<sup>30</sup> - 1100** -DZIECI Bieg 60 m,
- **11<sup>00</sup> - 1200** - Bieg 100 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12<sup>00</sup> - 1300** - Bieg 100 m - mężczyźni CDEF,
- **13<sup>00</sup> - 1330** - Bieg 100 m - mężczyźni AB, S, OT,
- **13<sup>30</sup> - 1400** -Bieg 1500 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **14<sup>00</sup> - 1500** -Bieg 1500 m - mężczyźni ABCDEF, S i OT.
- **13<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>** - Kolarstwo górskie - trasa rowerowa wokół jeziora Dąbrze, Mapa nr 4.
- **14<sup>00</sup> - 1700** - LEKKOATLETYKA - Pchnięcie kulą, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 10.
- **14<sup>00</sup> - 1500** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **15<sup>00</sup> - 1600** - mężczyźni CDEF,
- **16<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>** - mężczyźni AB, S, OT.
- **16<sup>00</sup> - 24<sup>00</sup>** - Trójbój siłowy, zbiórka w Hali ciężarów, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 17.
- **16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>** - kobiety,
- **21<sup>00</sup> - 2400** - mężczyźni
- **17<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>** Cross country - droga leśna Leśnictwa Dąbrówka, Mapa nr 4.
- **19<sup>00</sup>** - Ceremonia medalowa, namiot obok wiaty grillowej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 11.
- **20<sup>00</sup>- 23<sup>00</sup>** Kolacja grillowa, koncert, wiaty grillowej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 11.
-

## **SOBOTA - 29 sierpnia 2026**

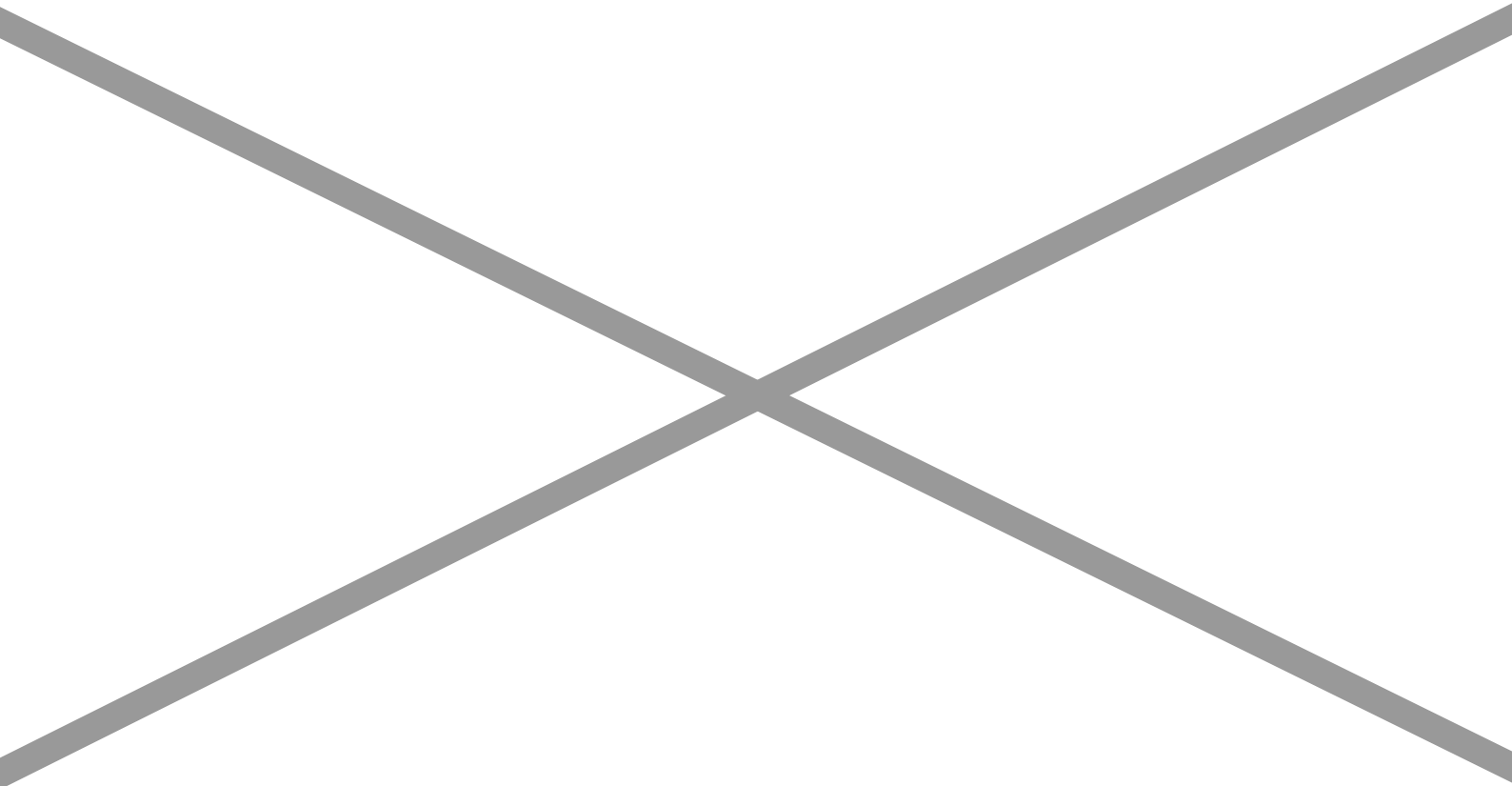
- **8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup>** - Rejestracja uczestników, Biuro Igrzysk Lekarskich, budynek Albatros, parter obok recepcji, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 9.
- **9<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>** - Piłka nożna, Trawiaste boisko piłkarskie, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 7.
- **9<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup>** - Siatkówka, Hala główna, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 13.
- **9<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>** - Tenis stołowy, Hala szermiercza, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 15.
- **9<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>** - Tenis ziemny, korty tenisowe zgodnie z ustaleniami, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 18, 19, 20, 21.
- **9<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>** - PŁYWANIE kryta pływalnia „Aquarius”, strefa basenowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 12, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem w strojach startowych na teren pływalni, planowane godziny startu mogą ulec zmianie.
- **9<sup>00</sup> - 930** - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- **9<sup>30</sup> - 10<sup>00</sup>** - 100 m styl klasyczny,
- **10<sup>00</sup> - 1030** - 100 m styl zmienny,
- **10<sup>30</sup> - 1100** - sztafety.
- **10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>** - LEKKOATLETYKA - Rzut ciężarkiem, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 10.
- **10<sup>00</sup> - 1100** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **11<sup>00</sup> - 1200** - mężczyźni CDEF,
- **12<sup>00</sup> - 1300** - mężczyźni AB, S, OT.
- **11<sup>00</sup> - 1530** - LEKKOATLETYKA - BIEGI Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem, planowane godziny startu mogą ulec zmianie, szczegółowy harmonogram startu w danych kategoriach zostanie podany w dniu zawodów.
- **11<sup>00</sup> - 1200** - Bieg 400 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12<sup>00</sup> - 1300** - Bieg 400 m - mężczyźni ABCDEF, S i OT,
- **14<sup>30</sup> - 1530** - Sztafeta 4x100 m.
- **11.30 - 14.30** - LEKKOATLETYKA - Skok wzwyż, zbiórka Stadion

lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2.

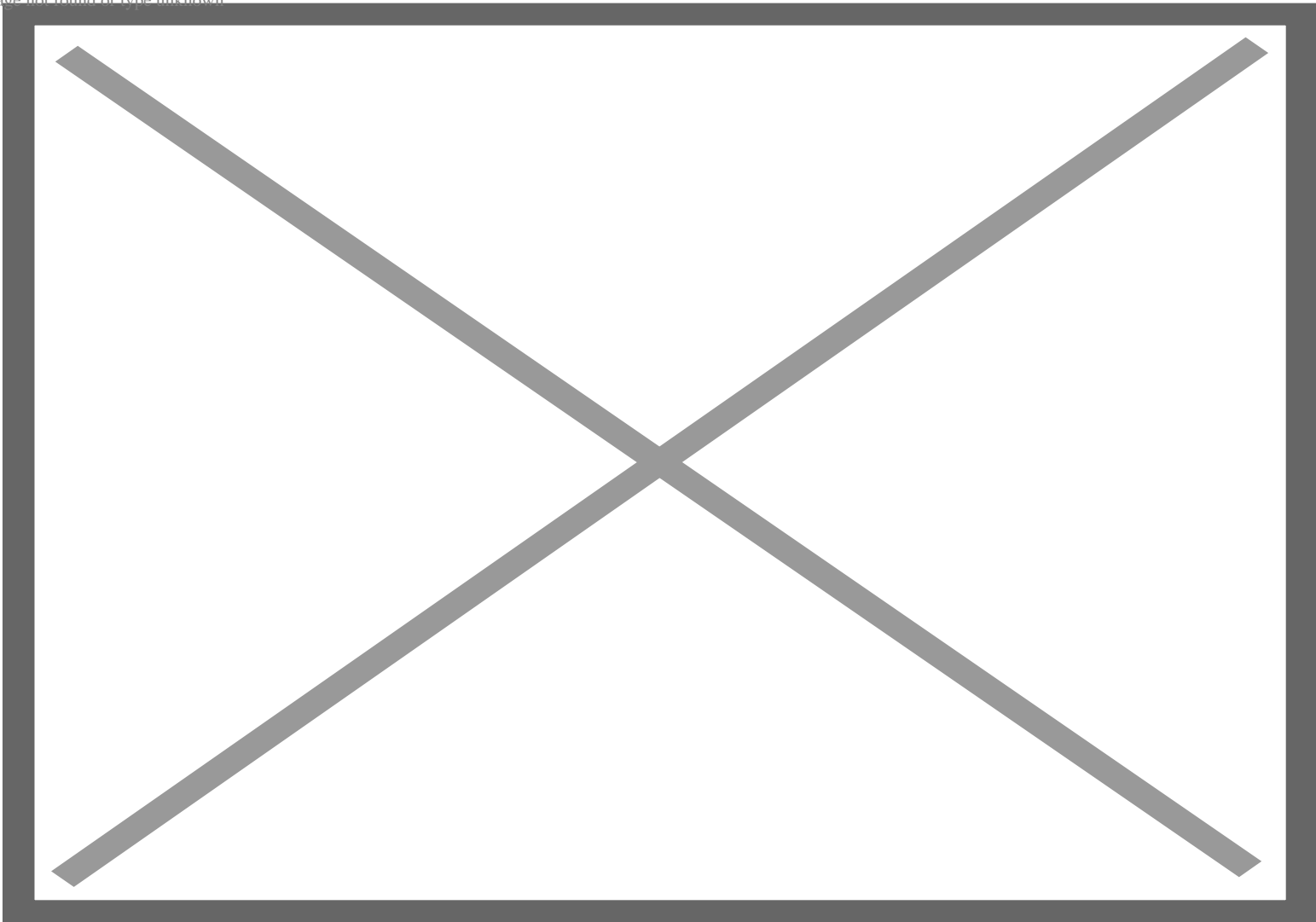
- **11<sup>30</sup>** - **12<sup>30</sup>** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12<sup>30</sup>** - **1330** - mężczyźni CDEF,
- **13<sup>30</sup>** - **1430** - mężczyźni AB, S, OT.
- **1330** - DZIECI - Rzut piłeczką, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 10.
- **15<sup>00</sup>** - **17<sup>00</sup>**- TRIATHLON - rower (Salino - Dąbrówka - Kowalka, gm. Gniewino - 2 pętle), bieg (trasa leśna), pływanie (jezioroDąbrze), Mapa nr 5 i 6.
- **19<sup>00</sup>**- Ceremonia medalowa, namiot obok wiaty grillowej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 11.
- **20<sup>00</sup>**- **23<sup>00</sup>** Zakończenie 23. Igrzysk Lekarskich - Kolacja grillowa + zabawa integracyjna z DJ, wiatka grillowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 11.

## MAPY

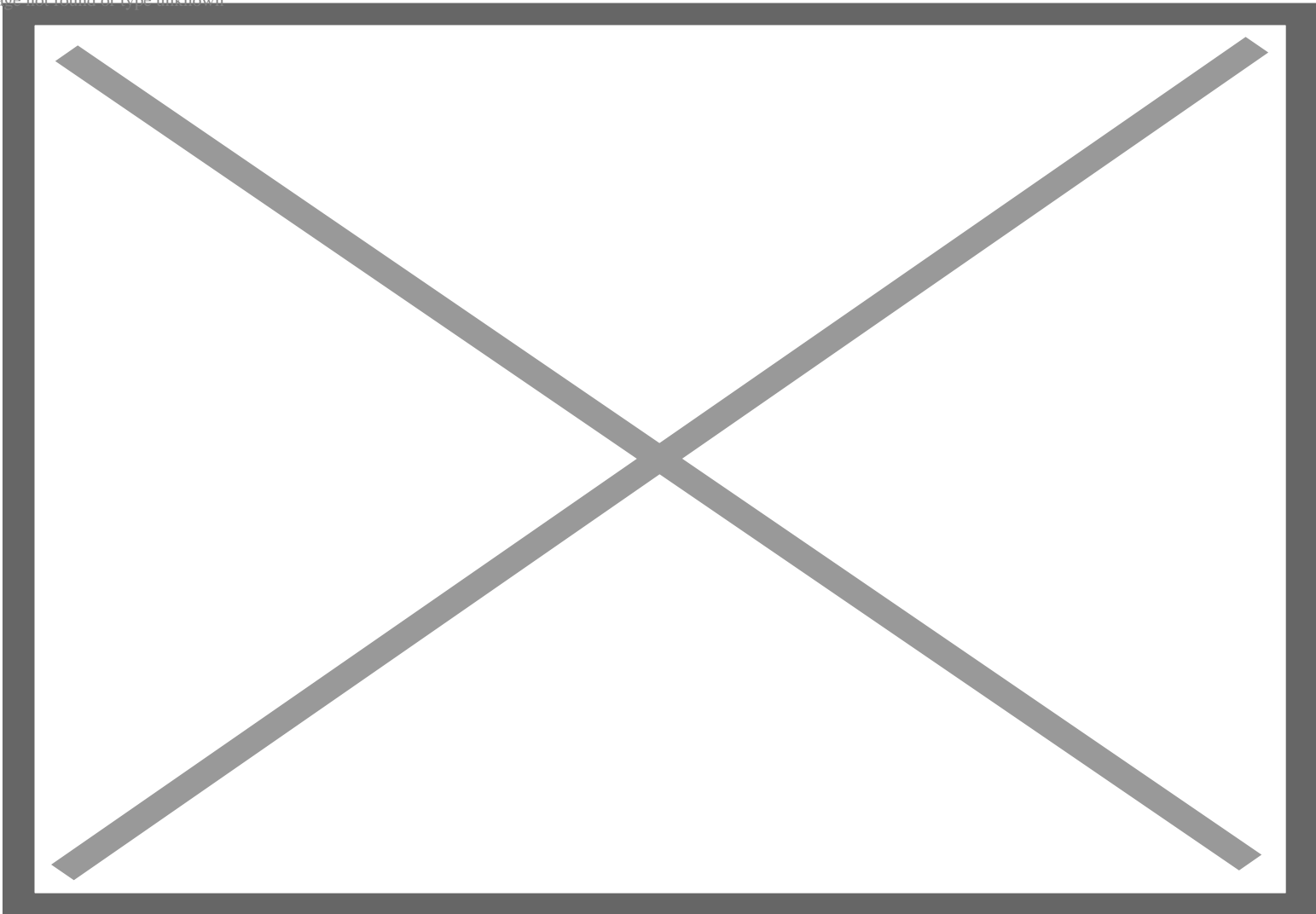
### MAPA NR 1.



**MAPA NR 2.**

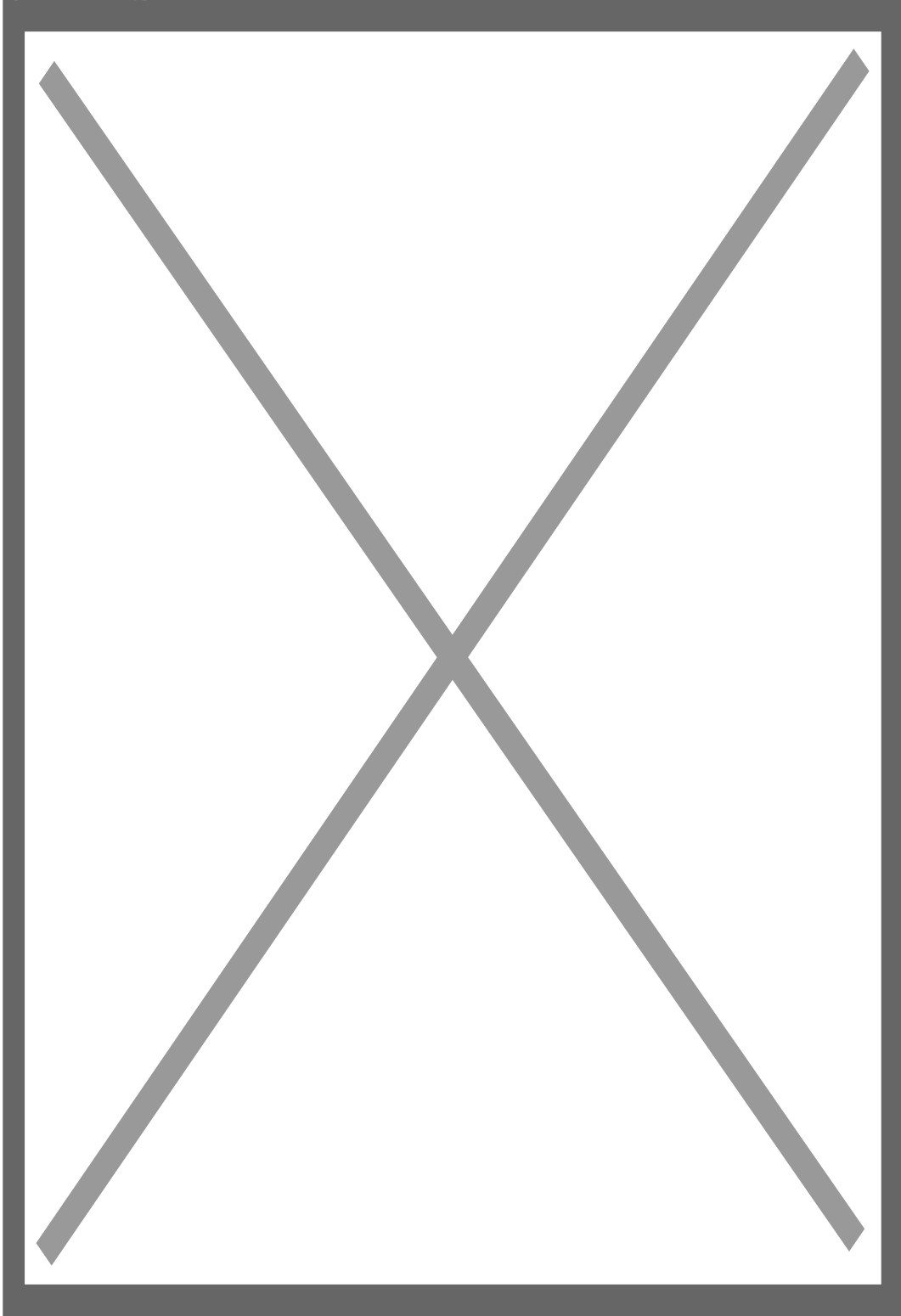


**MAPA NR 3.**

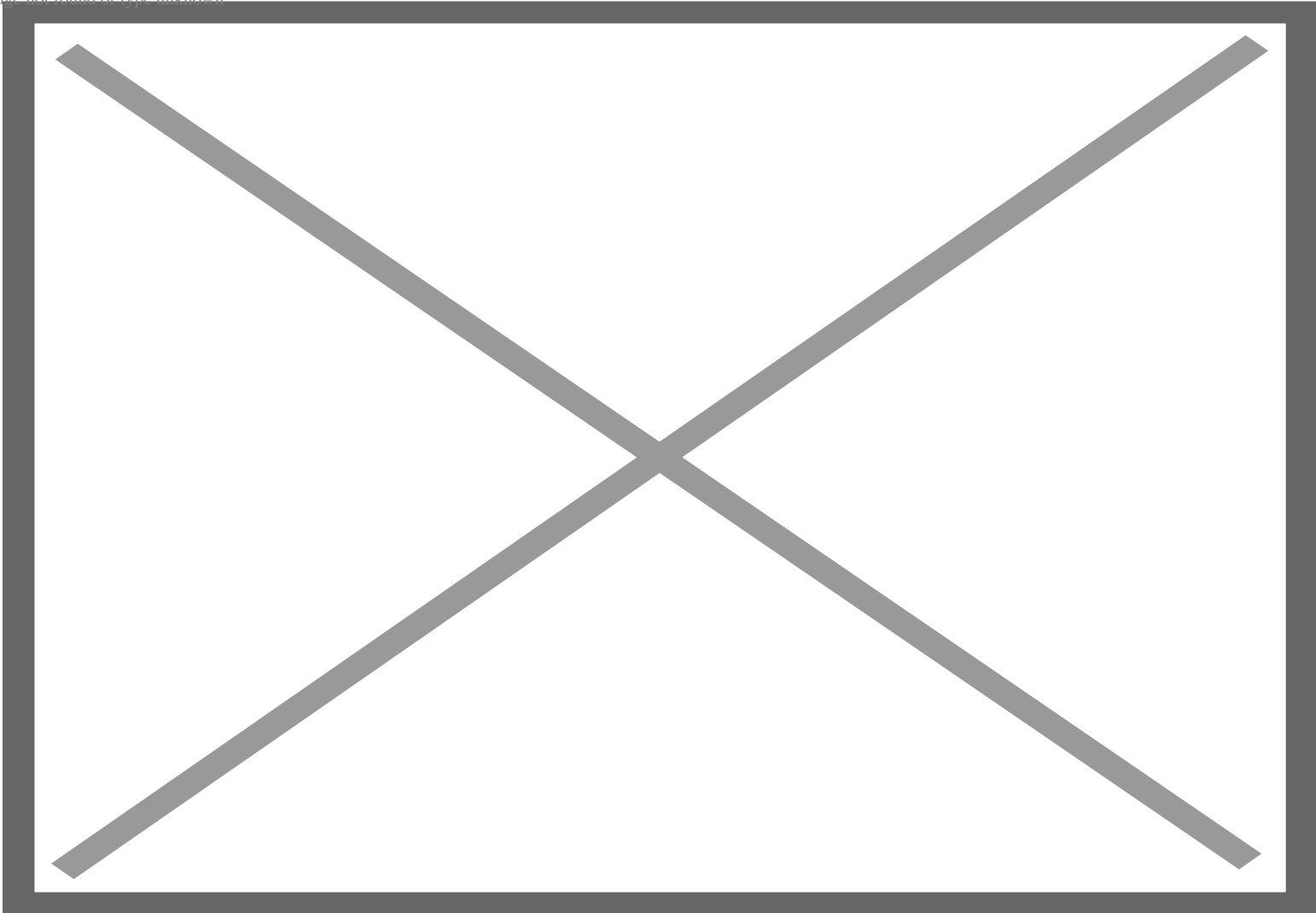


**MAPA NR 4.**

Image not found or type unknown



**MAPA NR 5.**



**MAPA NR 6.**

image not found or type unknown

