

Harmonogram 23. Igrzysk Lekarskich w Cetniewie

23. Igrzyska Lekarskie odbędą się **26-30 sierpnia** tego roku w nadmorskim **Centralnym Ośrodku Sportu w Cetniewie!** Już teraz można zapoznać się z harmonogramem imprezy, by jak najlepiej przygotować się do sportowej rywalizacji i wspólnej zabawy. Z racji trwających prac organizacyjnych, Naczelna Izba Lekarska zastrzega sobie prawo do wprowadzania zman w harmonogramie. **Trwają zapisy.**

23. IGRZYSKA LEKARSKIE
HARMONOGRAM GODZINOWY

ŚRODA – 26 sierpnia 2026

- **10^{00} – 20^{00}**- Rejestracja uczestników, Biuro Igrzysk Lekarskich, budynek Albatros, parter obok recepcji, Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 9.
- **16^{00}** – Beach walking – zbiórka uczestników przed zejściem na plażę numer 10 , Mapa nr 1.
- **17^{00}** – Kolarstwo – jazda indywidualna na czas – 5,5 km – Dąbrówka – Kowalka, gm. Gniewino, Mapa nr 2.
- **18^{00}**– 23.00 Badminton – zbiórka uczestników, Hala głowna Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 13.

CZWARTEK – 27 sierpnia 2026

- **7^{00} – 15^{00}** - Rejestracja uczestników, Biuro Igrzysk Lekarskich, budynek Albatros, parter obok recepcji, Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 9.
- **8^{00} – 18^{00}**- Siatkówka plażowa, zbiórka uczestników na Boisku plażowym, Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 28.

- **9^{00} – 18^{00}** - Piłka nożna, zbiórka uczestników na Trawiastym boisku piłkarskim, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 7.
- **9^{00} – 18^{00}** - Tenis ziemny, zbiórka uczestników przed Kortem tenisowym, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 18.
- **9^{00} – 12^{00}**– Kolarstwo szosowe - Dąbrówka – Kowalka – Chynowie – Brodnica - Dąbrówka, gm. Gniewino, Mapa nr 3.
- **11^{00} – 14^{00}** – LEKKOATLETYKA - Rzut dyskiem, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 10.
- **11^{00} – 12^{00}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12^{00} – 13^{00}** - mężczyźni CDEF,
- **13^{00} – 14^{00}** - mężczyźni AB, S, OT.
- **12^{00}** – DZIECI – Skok w dal, zbiórka przy wejściu na Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2, obok skoczni.
- **13^{30} – 16^{00}** - PŁYWANIE kryta pływalnia „Aquarius”, strefa basenowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 12, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem w strojach startowych na teren pływalni, planowane godziny startu mogą ulec zmianie.
- **13^{30} – 14^{00}** - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- **14^{00} – 14^{30}** - 50 m styl klasyczny,
- **14^{30} – 15^{00}** - 50 m styl motylkowy,
- **15^{00} – 15^{30}** - 100 m styl dowolny,
- **15^{30} – 16^{00}** - 25 m styl dowolny dzieci.
- **14^{00}– 18^{00}**- Koszykówka (tradycyjna), zbiórka uczestników w Hali głównej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 13.
- **14^{00} – 17^{30}** – LEKKOATLETYKA - BIEGI Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem, planowane godziny startu mogą ulec zmianie, szczegółowy harmonogram startu w danych kategoriach zostanie podany w dniu zawodów.
- **14^{00}**– Biegi 200 m – mężczyźni CDEF,
- **14^{30}**– Biegi 200 m – mężczyźni AB, S, OT,
- **15^{30}**– Biegi 200 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **16^{00}**– Bieg 3000 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **16^{30}**– Bieg 5000 m – mężczyźni ABCDEF, S i OT.
- **14^{00}– 17^{30}** – LEKKOATLETYKA - Skok w dal, zbiórka przy wejściu na Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2,

obok skoczni.

- **14^{00} – 15^{00}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **15^{00} – 16^{00}** - mężczyźni CDEF,
- **16^{00} – 17^{00}** - mężczyźni AB, S, OT.
- **19^{00}** – Oficjalne otwarcie 23. Igrzysk Lekarskich - Ceremonia medalowa, namiot obok wiaty grillowej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 11.
- **20^{00} – 23^{00}** – Kolacja grillowa, koncert, wiata grillowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 1.
- **21^{00}** – Brydż, budynek Albatros, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 9, sala 313.

PIĄTEK – 28 sierpnia 2026

- **8^{00} – 15^{00}**- Rejestracja uczestników, Biuro Igrzysk Lekarskich, budynek Albatros, parter obok recepcji, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 9.
- **9^{00} – 16^{0}** – Strzelectwo – Gdynia Oksywie – obiekty AMW.
- **9^{00} – 18^{0}** - Piłka nożna, Trawiaste boisko piłkarskie, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 7.
- **9^{00} – 18^{00}** Tenis stołowy, zbiórka uczestników w Hali szermierczej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 15.
- **9^{00} – 18^{00}** Tenis ziemny, korty tenisowe zgodnie z ustaleniami, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 18, 19, 20, 21.
- **9^{00} – 12^{00}**PŁYWANIE kryta pływalnia „Aquarius”, strefa basenowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 12, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem w strojach startowych na teren pływalni, planowane godziny startu mogą ulec zmianie.
- **9^{00} – 9^{30}** - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- **9^{30} – 10^{00}** - 50 m styl dowolny,
- **10^{00} – 10^{30}** - 50 m styl grzbietowy,
- **10^{30} – 11^{0}** - 400 m styl dowolny.
- **10^{00} – 16^{00}** - Siatkówka plażowa, Boisko plażowe, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 28.
- **10^{00} – 13^{00}** – LEKKOATLETYKA - Rzut oszczepem, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, , Mapa nr 1, pozycja na

mapie nr 10.

- **10^{00} – 11^{00}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **11^{00} – 12^{00}** - mężczyźni CDEF,
- **12^{00} – 13^{00}** - mężczyźni AB, S, OT.
- **11^{00} – 15^{00}** – LEKKOATLETYKA - BIEGI Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem, planowane godziny startu mogą ulec zmianie, szczegółowy harmonogram startu w danych kategoriach zostanie podany w dniu zawodów.
- **10^{30} – 11^{00}** -DZIECI Bieg 60 m,
- **11^{00} – 12^{00}** - Bieg 100 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12^{00} – 13^{00}** - Bieg 100 m - mężczyźni CDEF,
- **13^{00} – 13^{30}** - Bieg 100 m - mężczyźni AB, S, OT,
- **13^{30} – 14^{00}** -Bieg 1500 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **14^{00} – 15^{00}** -Bieg 1500 m – mężczyźni ABCDEF, S i OT.
- **13^{00} – 16^{00}** - Kolarstwo górskie – trasa rowerowa wokół jeziora Dąbrze, Mapa nr 4.
- **14^{00}– 18^{00}**- Koszykówka (tradycyjna), zbiórka uczestników w Hali głównej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 13.
- **14^{00} – 17^{00}** – LEKKOATLETYKA - Pchnięcie kulą, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 10.
- **14^{00} – 15^{00}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **15^{00} – 16^{00}** - mężczyźni CDEF,
- **16^{00} – 17^{00}** - mężczyźni AB, S, OT.
- **16^{00} – 24^{00}** – Trójbój siłowy, zbiórka w Hali ciężarów, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 17.
- **16^{00} – 18^{00}** - kobiety,
- **21^{00} – 24^{00}** - mężczyźni
- **17^{00} – 18^{00}** Cross country – droga leśna Leśnictwa Dąbrówka, Mapa nr 4.
- **19^{00}** – Ceremonia medalowa, namiot obok wiaty grillowej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 11.
- **20^{00}– 23^{00}** Kolacja grillowa, koncert, wiata grillowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 11.
-

SOBOTA – 29 sierpnia 2026

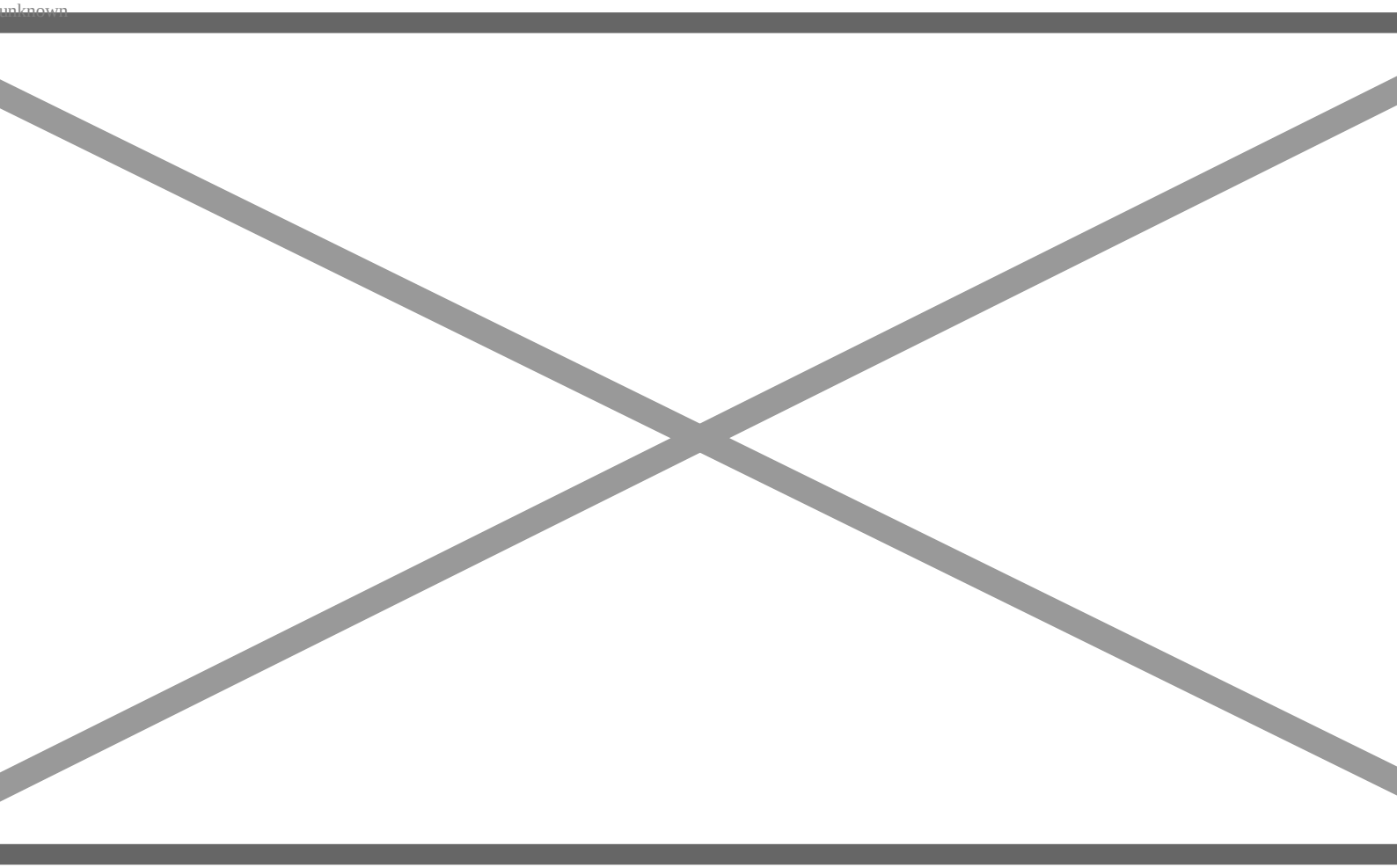
- **8^{00} – 15^{00}** - Rejestracja uczestników, Biuro Igrzysk Lekarskich, budynek Albatros, parter obok recepcji, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 9.
- **9^{00} – 12^{00}** - Piłka nożna, Trawiaste boisko piłkarskie, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 7.
- **9^{00} – 12^{0}** Koszykówka (turniej rzutów), Hala główna, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 13.
- **9^{00} – 19^{00}**- Siatkówka, Hala główna, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 13.
- **9^{00} – 16^{00}** - Tenis stołowy, Hala szermiercza, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 15.
- **9^{00} – 17^{00}** - Tenis ziemny, korty tenisowe zgodnie z ustaleniami, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 18, 19, 20, 21.
- **9^{00} – 11^{00}** - PŁYWANIE kryta pływalnia „Aquarius”, strefa basenowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 12, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem w strojach startowych na teren pływalni, planowane godziny startu mogą ulec zmianie.
- **9^{00} – 9^{30}** - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- **9^{30} – 10^{00}** - 100 m styl klasyczny,
- **10^{00} – 10^{30}** - 100 m styl zmienny,
- **10^{30} – 11^{00}** - sztafety.
- **10^{00} – 13^{00}** – LEKKOATLETYKA - Rzut ciężarkiem, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 10.
- **10^{00} – 11^{00}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **11^{00} – 12^{00}** - mężczyźni CDEF,
- **12^{00} – 13^{00}** - mężczyźni AB, S, OT.
- **11^{00} – 15^{30}** – LEKKOATLETYKA - BIEGI Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2, z uwagi na dużą ilość zawodników prosimy o przybycie co najmniej na 10 minut przed planowanym startem, planowane godziny startu mogą ulec zmianie, szczegółowy harmonogram startu w danych kategoriach zostanie podany w dniu zawodów.
- **11^{00} – 12^{00}** - Bieg 400 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12^{00} – 13^{00}** - Bieg 400 m – mężczyźni ABCDEF, S i OT,

- **14^{30} – 15^{30}** - Sztafeta 4x100 m.
- **11.30 – 14.30** – LEKKOATLETYKA - Skok wzwyż, zbiórka Stadion lekkoatletyczny, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 2.
- **11^{30} – 12^{30}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12^{30} – 13^{30}** - mężczyźni CDEF,
- **13^{30} – 14^{30}** - mężczyźni AB, S, OT.
- **13^{30}** – DZIECI – Rzut piłeczką, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 10.
- **15^{00} – 17^{00}**– TRIATHLON – rower (Salino - Dąbrówka – Kowalka, gm. Gniewino – 2 pętle), bieg (trasa leśna), pływanie (jezioroDąbrze), Mapa nr 5 i 6.
- **19^{00}**– Ceremonia medalowa, namiot obok wiaty grillowej, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 11.
- **20^{00}– 23^{00}** Zakończenie 23. Igrzysk Lekarskich - Kolacja grillowa + zabawa integracyjna z DJ, wiata grillowa, , Mapa nr 1, pozycja na mapie nr 11.

MAPY

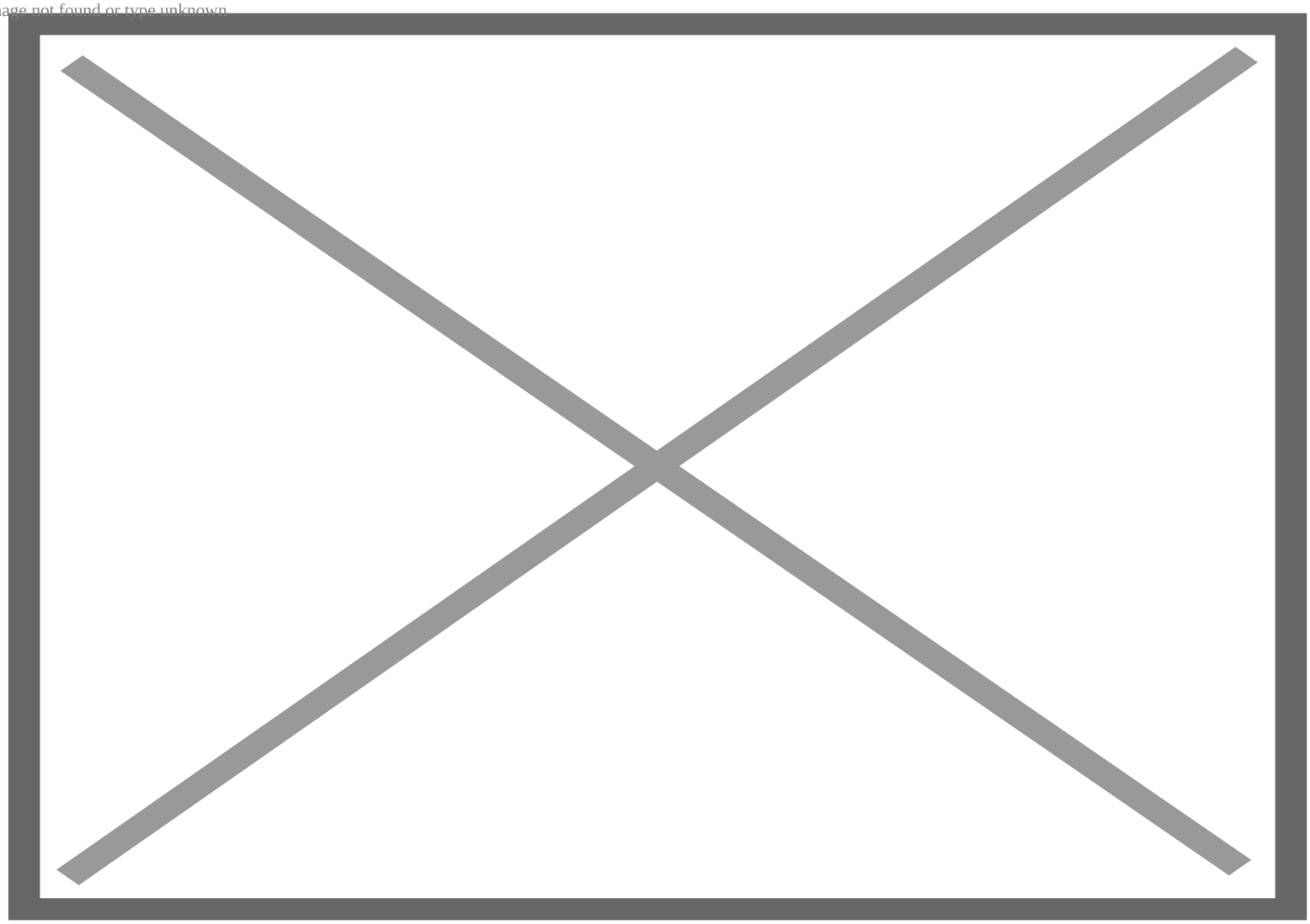
MAPA NR 1.

unknown



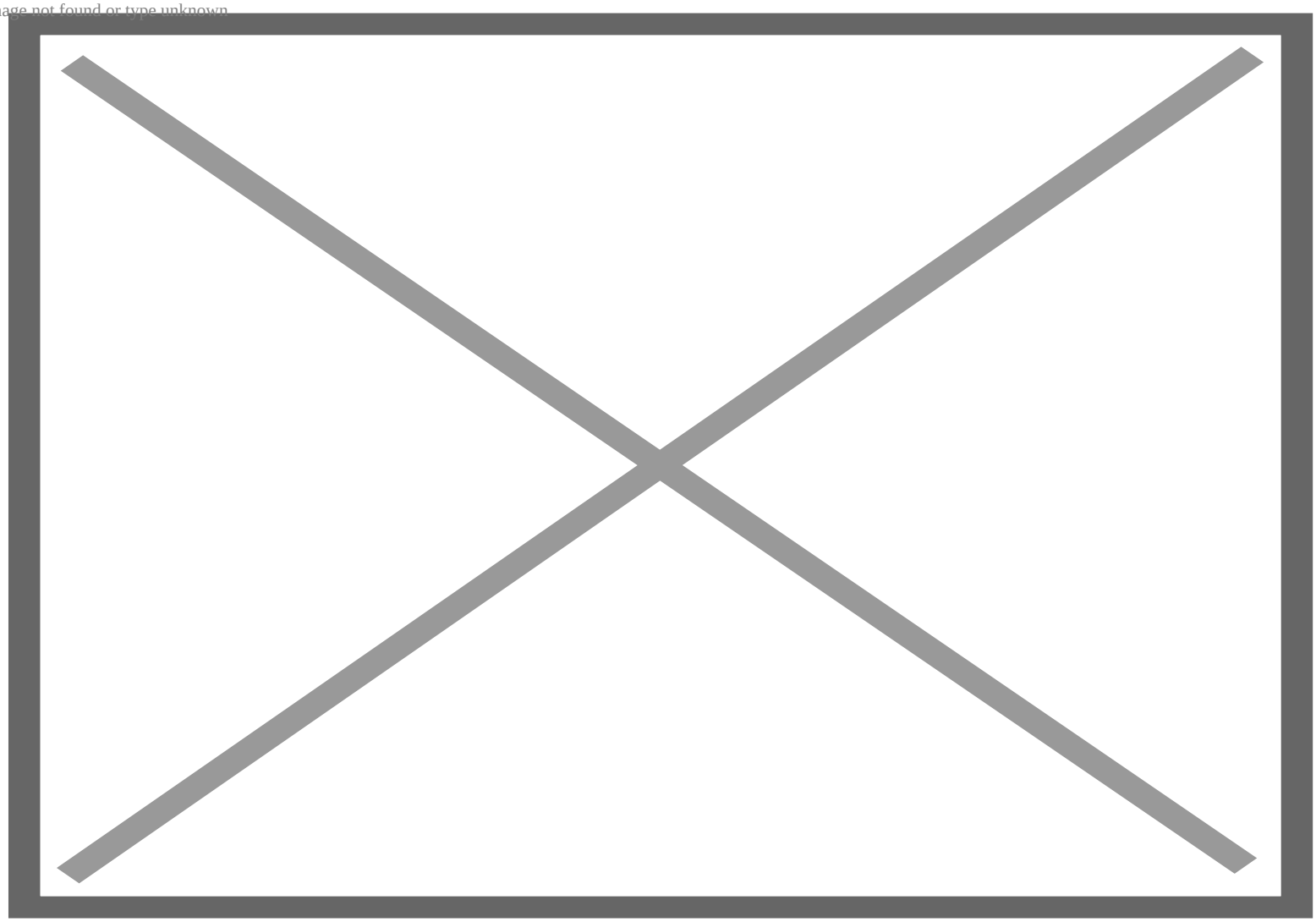
MAPA NR 2.

Image not found or type unknown



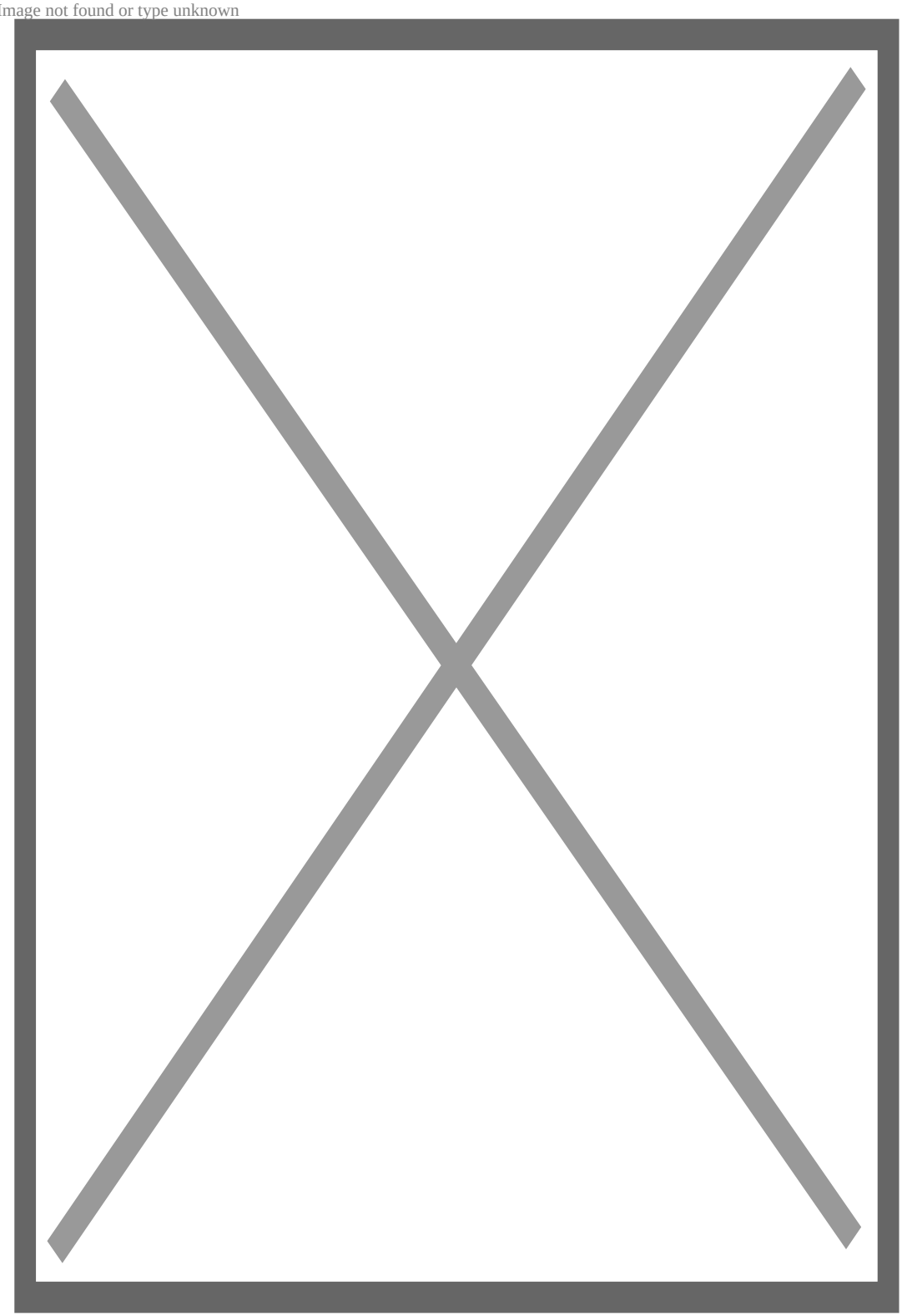
MAPA NR 3.

Image not found or type unknown



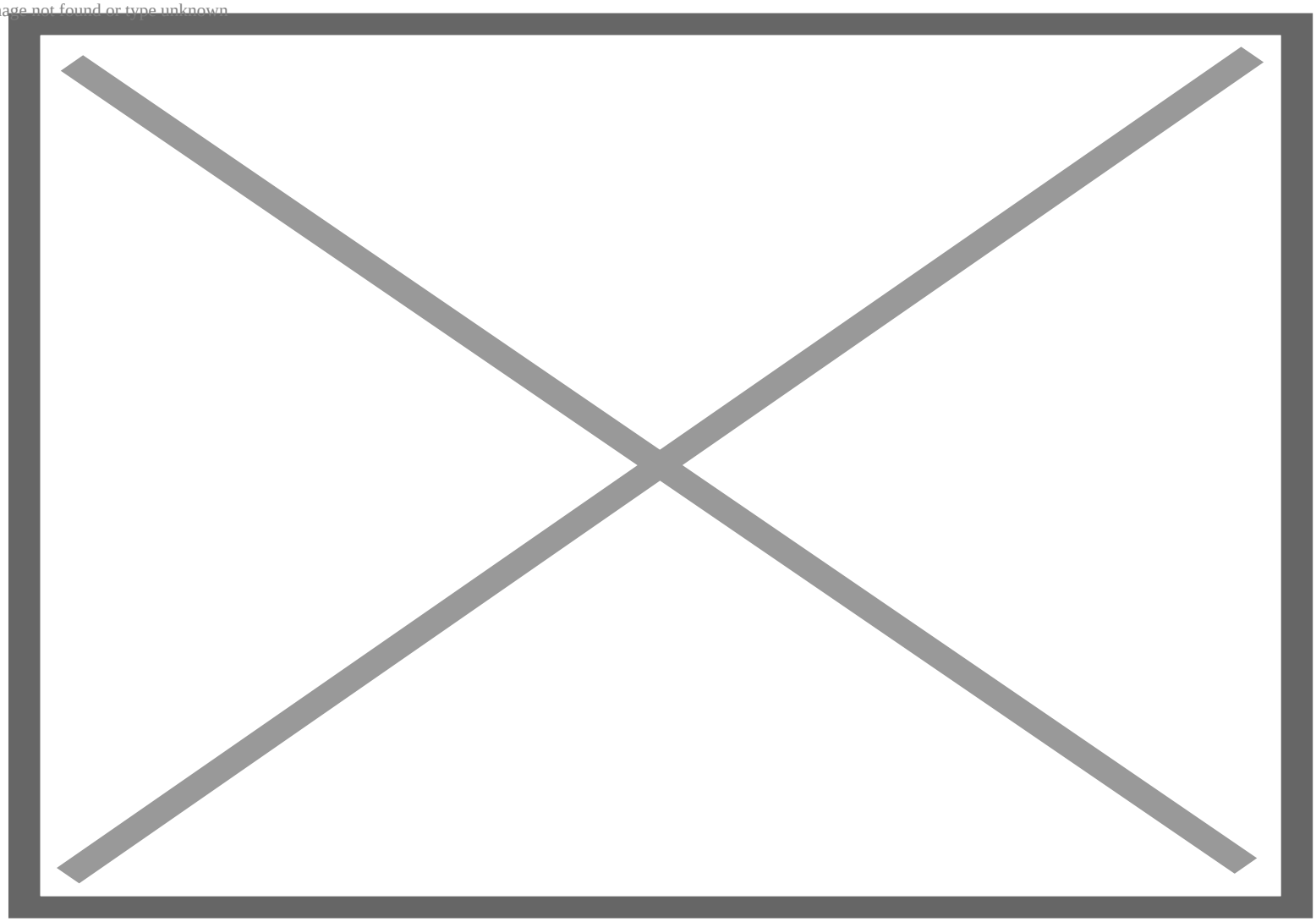
MAPA NR 4.

Image not found or type unknown



MAPA NR 5.

Image not found or type unknown



MAPA NR 6.

Image not found or type unknown

