

Edukacja zdrowotna będzie obowiązkowa, zgodnie z postulatem samorządu lekarskiego

STANOWISKO Nr 34/26/P-IX
PREZYDIUM NACZELNEJ RADY LEKARSKIEJ
z dnia 10 kwietnia 2026 r.
w sprawie wprowadzenia obowiązkowego przedmiotu „edukacja zdrowotna”

Prezydium Naczelnej Rady Lekarskiej z zadowoleniem przyjmuje decyzję Ministra Edukacji, który uwzględnił głos środowiska lekarskiego i ogłosił, że począwszy od dnia 1 września 2026 r. edukacja zdrowotna stanie się przedmiotem obowiązkowym w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych.

Od początku dyskusji publicznej na temat wprowadzenia tego przedmiotu do nauczania szkolnego samorząd lekarski wskazywał, że problematyka profilaktyki zdrowotnej, zapobiegania chorobom cywilizacyjnym, propagowanie szczepień ochronnych, promowanie prawidłowych zachowań prozdrowotnych, higieny zdrowia psychicznego i inne elementy zdrowia publicznego powinny stanowić obowiązkowy element nauczania na wszystkich etapach edukacji szkolnej.

Należy odnotować, że informując o wprowadzeniu tego przedmiotu do nauczania szkolnego, Minister Edukacji zaznaczyła, że uwzględnione zostały postulaty środowisk medycznych, a na obowiązkową edukację zdrowotną złożą się komponenty dotyczące higieny, ruchu, zdrowia psychicznego, odżywiania, ogólnej wiedzy o zdrowiu. Decyzja o wprowadzeniu edukacji zdrowotnej jako elementu obowiązkowego w trakcie nauczania szkolnego jest niezwykle ważna dla zdrowotności naszego społeczeństwa. Potencjalne korzyści płynące z przekazywania uczniom popartej naukowo wiedzy na temat zdrowia czy podstaw profilaktyki zdrowotnej są nie do przecenienia. Państwo powinno odgrywać wiodącą rolę w przekazywaniu młodym pokoleniem rzetelnej wiedzy na temat zdrowia, tym samym zapobiegając niebezpiecznemu zjawisku pozyskiwaniu wiedzy o zdrowiu ze źródeł propagujących metody niesprawdzone naukowo lub wręcz pseudomedyczne.

Wiele schorzeń, zwłaszcza chorób cywilizacyjnych, ma swoje źródło w złych nawykach dotyczących zdrowia czy niekorzystaniu z dostępnej profilaktyki zdrowotnej. Wprowadzenie obowiązkowej edukacji zdrowotnej do nauczania szkolnego przyczyni się do poprawy tego stanu rzeczy.