



Pływanie na 23. Igrzyskach lekarskich

Wskocz do wody i poczuj niesamowitą lekkość oraz dynamikę walki o każdą setną sekundy na błękitnym torze. Pływanie na igrzyskach to doskonały sprawdzian wszechstronnej sprawności, techniki oraz wytrzymałości w wodnym żywiole. Czekają na Ciebie zmagania w różnych stylach, gwarantujące czystą sportową rywalizację od startu aż do samej ściany finiszowej. Wybierz swój styl, wskocz na słupek startowy i popłyń po medal!

Miejsce: pływalnia "Aquarius", [COS Cetniewo](#)

Termin: 27-29.08.2026 r. (czwartek-sobota)

Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach:

- 25 m styl dowolny dzieci do 12 r. ż.
- 50 m: styl dowolny, klasyczny, motylkowy, grzbietowy
- 100 m: styl dowolny, klasyczny, zmienny
- 400 m: styl dowolny
- Sztafeta izb lekarskich 4x50 m: styl dowolny, wymagany udział 4 członków danej izby, zapisy w trakcie zawodów pływackich
- Sztafeta rodzinna 3x 25 m: styl dowolny, wymagany udział 3 członków danej rodziny, zapisy w trakcie zawodów pływackich

Kategorie: kobiety, mężczyźni, studenci, osoby towarzyszące, dzieci

Kategorie wiekowe: A (do 35 r.ż.), B (36-45 r.ż.), C (46-55 r.ż.), D (56-65 r.ż.), E (66-70 r.ż.), F (powyżej 70 r.ż.)

Opiekun dyscypliny: Maria Szuber, Małgorzata Andrejew

Szczegółowy program zawodów pływackich:

- Czwartek, 27.08.2026 r, godz. 14⁰⁰ - 16⁰⁰

- godz. 13³⁰ - 14⁰⁰ - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- godz. 14⁰⁰ - 14³⁰ - 50 m styl klasyczny,
- godz. 14³⁰ - 15⁰⁰ - 50 m styl motylkowy,
- godz. 15⁰⁰ - 15³⁰ - 100 m styl dowolny,
- godz. 15³⁰ - 16⁰⁰ - 25 m styl dowolny dzieci.

- Piątek, 28.08.2026 r. godz. 9⁰⁰ - 11⁰⁰

- godz. 9⁰⁰ - 9³⁰ - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- godz. 9³⁰ - 10⁰⁰ - 50 m styl dowolny,
- godz. 10⁰⁰ - 10³⁰ - 50 m styl grzbietowy,
- godz. 10³⁰ - 11⁰⁰ - 400 m styl dowolny.

- Sobota, 29.08.2026 r.

- godz. **9⁰⁰** - **9³⁰** - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- godz. **9³⁰** - **10⁰⁰** - 100 m styl klasyczny,
- godz. **10⁰⁰** - **10³⁰** - 100 m styl zmienny,
- godz. **10³⁰** - **11⁰⁰** - sztafety.

