Image not found or type unknown

# Pływanie na 23. Igrzyskach lekarskich

Wskocz do wody i poczuj niesamowitą lekkość oraz dynamikę walki o każdą setną sekundy na błękitnym torze. Pływanie na igrzyskach to doskonały sprawdzian wszechstronnej sprawności, techniki oraz wytrzymałości w wodnym żywiole. Czekają na Ciebie zmagania w różnych stylach, gwarantujące czystą sportową rywalizację od startu aż do samej ściany finiszowej. Wybierz swój styl, wskocz na słupek startowy i popłyń po medal!

Miejsce: pływalnia "Aquarius", COS Cetniewo
Termin: 27-29.08.2026 r. (czwartek-sobota)

Zawody zostaną przeprowadzone w konkurencjach:
- 25 m styl dowolny dzieci do 12 r. ż.
- 50 m: styl dowolny, klasyczny, motylkowy, grzbietowy
- 100 m: styl dowolny, klasyczny, zmienny
- 400 m: styl dowolny
- Sztafeta izb lekarskich 4x50 m: styl dowolny, wymagany udział 4 członków danej izby, zapisy w trakcie zawodów pływackich
- Sztafeta rodzinna 3x 25 m: styl dowolny, wymagany udział 3 członków danej rodziny, zapisy w trakcie zawodów pływackich

Kategorie: kobiety, mężczyźni , studenci, osoby towarzyszące, dzieci
Kategorie wiekowe: A (do 35 r.ż.), B (36-45 r.ż.), C (46-55 r.ż.), D (56-65 r.ż.), E (66-70 r.ż.), F (powyżej 70 r.ż.)

Opiekun dyscypliny: Maria Szuber, Małgorzata Andrejew

**Szczegółowy program zawodów pływackich:**
**- Czwartek, 27.08.2026 r , godz. $14^{00}$ - $16^{00}$**
- godz. **$13^{30}$ – $14^{00}$** - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- godz. **$14^{00}$ – $14^{30}$** - 50 m styl klasyczny,
- godz. **$14^{30}$ – $15^{00}$** - 50 m styl motylkowy,
- godz. **$15^{00}$ – $15^{30}$** - 100 m styl dowolny,
- godz. **$15^{30}$ – $16^{00}$** - 25 m styl dowolny dzieci.

**- Piątek, 28.08.2026 r. godz. $9^{00}$ - $11^{00}$**
- godz. **$9^{00}$ – $9^{30}$** - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- godz. **$9^{30}$ – $10^{00}$** - 50 m styl dowolny,
- godz. **$10^{00}$ – $10^{30}$** - 50 m styl grzbietowy,
- godz. **$10^{30}$ – $11^{0}$**0 - 400 m styl dowolny.

**- Sobota, 29.08.2026 r.**

- godz. **$9^{00}$ – $9^{30}$** - odprawa techniczna i rozgrzewka,
- godz. **$9^{30}$ – $10^{00}$** - 100 m styl klasyczny,
- godz. **$10^{00}$ – $10^{30}$** - 100 m styl zmienny,
- godz. **$10^{30}$ – $11^{00}$** - sztafety.