Image not found or type unknown

Trójbój siłowy na 23. Igrzyskach lekarskich

Czysta demonstracja potęgi, nienagannej techniki i walki z grawitacją w strefie ciężarów. Trójbój siłowy to miejsce dla tych, którzy chcą udowodnić swoją maksymalną siłę i przełamać dotychczasowe bariery. Wsparcie publiczności i skupienie przed każdym podejściem pomogą Ci wycisnąć z siebie sto procent możliwości. Podejdź do pomostu, opanuj sztangę i sięgnij po tytuł najsilniejszego zawodnika igrzysk!

Miejsce: hala ciężarów, COS Cetniewo
Termin: 28.08.2026 r. (piątek)

Konkurencje: przysiad, wyciskanie leżąc, martwy ciąg

- w każdej z konkurencji zawodnik ma trzy podejścia

Kategorie: kobiety, mężczyźni , studenci, osoby towarzyszące
Kategorie wiekowe: - 45 / + 45

Opiekun dyscypliny: Grzegorz Kołodziej, Krzysztof Kwasiborski