Image not found or type unknown

Lekkoatletyka na 23. Igrzyskach lekarskich

Królowa sportu wraca na nadmorski stadion lekkoatletyczny, oferując pełen wachlarz emocji od sprintów po techniczne rzuty i skoki. To tutaj możesz sprawdzić granice swojej szybkości, skoczności oraz siły w klasycznych konkurencjach olimpijskich. Poczuj magię tartanowej bieżni i daj się ponieść głośnemu dopingowi zgromadzonej publiczności. Wybierz swoją koronną konkurencję i sięgnij po lekkoatletyczny triumf!

Miejsce: stadion lekkoatletyczny, rzutnia lekkoatletyczna COS Cetniewo
Termin: 27-29.08.2026 r. (czwartek-sobota)
Kategorie: kobiety, mężczyźni , studenci, osoby towarzyszące
Kategorie wiekowe: A (do 35 r.ż.), B (36-45 r.ż.), C (46-55 r.ż.), D (56-65 r.ż.), E (66-70 r.ż.), F (powyżej 70 r.ż.)

Dyscypliny:

- biegi: 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m, 5000 m (Panowie), 3000 m (Panie), sztafeta 4x100 m
- pchnięcie kulą
- skok w dal
- skok wzwyż
- rzut oszczepem
- rzut dyskiem
- rzut ciężarkiem

Wejście na płytę stadionu wyłącznie po okazaniu identyfikatora Igrzysk. Zakaz wstępu z wózkami dziecięcymi.
Opiekun dyscypliny: Konrad Bońda, Piotr Trzebicki, Katarzyna Boćkowska

Harmonogram godzinowy
Uwaga! możliwe drobne korekty w trakcie trwania igrzysk.
CZWARTEK – 27 sierpnia 2026 roku
- rzut dyskiem, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, mapa poz. 10

- **11^{00} – 12^{00}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12^{00} – 13^{00}** - mężczyźni CDEF,
- **13^{00} – 14^{00}** - mężczyźni AB, S, OT.

- skok w dal dzieci – **12.00**, zbiórka przy wejściu na Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2
- biegi 200m, zbiórka Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2

- **14^{00}**– Biegi 200 m – mężczyźni CDEF,
- **14^{30}**– Biegi 200 m – mężczyźni AB, S, OT,
- **15^{30}**– Biegi 200 m - kobiety ABCDEF, S i OT,

- bieg 3000 m kobiety - **16^{00}**, zbiórka Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2
- bieg 5000m mężczyźni – **16^{30}**, zbiórka Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2
- skok w dal zbiórka przy wejściu na Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2

- **14^{00} – 15^{00}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **15^{00} – 16^{00}** - mężczyźni CDEF,
- **16^{00} – 17^{00}** - mężczyźni AB, S, OT.

PIĄTEK – 28 sierpnia 2026 roku
- rzut oszczepem, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, mapa poz. 10

- **10^{00} – 11^{00}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **11^{00} – 12^{00}** - mężczyźni CDEF,
- **12^{00} – 13^{00}** - mężczyźni AB, S, OT.

- bieg 60 m dzieci – **10^{30} – 11^{00}**, zbiórka Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2
- biegi 100m, zbiórka Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2

- **11^{00} – 12^{00}** - Bieg 100 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12^{00} – 13^{00}** - Bieg 100 m - mężczyźni CDEF,
- **13^{00} – 13^{30}** - Bieg 100 m - mężczyźni AB, S, OT,

- bieg 1500m, zbiórka Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2

- **13^{30} – 14^{00}** -Bieg 1500 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **14^{00} – 15^{00}** -Bieg 1500 m – mężczyźni ABCDEF, S i OT.

- pchnięcie kulą, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, mapa poz. 10

- **14^{00} – 15^{00}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **15^{00} – 16^{00}** - mężczyźni CDEF,
- **16^{00} – 17^{00}** - mężczyźni AB, S, OT.

SOBOTA – 29 sierpnia 2026 roku
- rzut ciężarkiem, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, mapa poz. 10

- **10^{00} – 11^{00}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **11^{00} – 12^{00}** - mężczyźni CDEF,
- **12^{00} – 13^{00}** - mężczyźni AB, S, OT.

- biegi 400m, zbiórka Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2

- **11^{00} – 12^{00}** - Bieg 400 m - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12^{00} – 13^{00}** - Bieg 400 m – mężczyźni ABCDEF, S i OT,

- sztafeta 4x100m **14^{30} – 15^{30}**, zbiórka Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2
- skok wzwyż - , zbiórka Stadion lekkoatletyczny, mapa poz. 2

- **11^{30} – 12^{30}** - kobiety ABCDEF, S i OT,
- **12^{30} – 13^{30}** - mężczyźni CDEF,
- **13^{30} – 14^{30}** - mężczyźni AB, S, OT.

- dzieci rzut piłeczką - **13^{30}**, zbiórka uczestników na Rzutni lekkoatletycznej, mapa poz. 10

OBOWIĄZUJE OD IL ‘2026

TABELA WAGI SPRZĘTU – MĘŻCZYŹNI

Kategoria	Oszczep	Kula	Dysk	Ciężarek
A, student	800 g	7,26 kg	2 kg	11,34 kg
B	800 g	7,26 kg	2 kg	11,34 kg
C	700g/model 2025	6 kg	1,5 kg	9 kg
D	700g/model 2025	5 kg	1,5 kg	9 kg
E	600 g	4 kg	1 kg	7,26 kg
F	500 g	3 kg	1 kg	5 kg
OT	700g	5 kg	1,5 kg	9 kg

TABELA WAGI SPRZĘTU – KOBIETY

Kategoria	Oszczep	Kula	Dysk	Ciężarek
A, student	600 g	4 kg	1 kg	7,26 kg
B	600 g	4 kg	1 kg	7,26 kg
C	600 g	4 kg	1 kg	7,26 kg
D	500 g	3 kg	1 kg	5 kg
E	500 g	3 kg	1 kg	5 kg
F	500 g	3 kg	1 kg	5 kg
OT	500 g	3 kg	1 kg	5 kg