



Merytoryka to nie wszystko - jak wzbudzić i utrzymać uwagę słuchaczy - II część cyklu pn. Wystąpienia publiczne dla każdego - od strachu do sukcesu.

Wykładowca: Tatiana Sokołowska - trenerka wystąpień publicznych i medialnych, dziennikarka, ekspertka etykiety, dress code oraz profesjonalnego wizerunku. Dyplomowana trenerka biznesu, studia na kierunkach Dziennikarstwo, Zarządzanie komunikacją w biznesie i Historia Sztuki na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, absolwentka studiów MBA. Mentorka w międzynarodowych projektach Dress For Success oraz Early Warning Europe. Posiada wieloletnie doświadczenie biznesowe i szkoleniowe. Naukowo zajmuje się pozawerbalnymi środkami kreowania wizerunków w biznesie i polityce.

Szkolenie z cyklu „Wystąpienia publiczne dla każdego - od strachu do sukcesu”- II część cyklu

Program:

1. Metody utrzymania uwagi słuchaczy
 - Krzywa uwagi publiczności
 - Właściwe zaplanowanie czasu wystąpienia
 - Stosowanie haków na uwagę
2. Jak praktycznie wykorzystać mowę ciała
 - Techniki panowania nad postawą ciała
 - Umiejętne nawiązywanie kontaktu wzrokowego z małą i dużą publicznością
 - Wykorzystanie materiałów pomocniczych
 - Zasady prawidłowego ruchu scenicznego
3. Jak mówić by chciano nas słuchać
 - Jak mówić ciekawie i intrygująco
 - Eliminacja wypełniaczy i powtarzających się zwrotów
 - Właściwa dykcja i tembr głosu
 - Sposób mówienia, tempo, modulacja, intonacja, stosowanie pauzy
 - Techniki improwizacji – najlepsza improwizacja to ta doskonale przygotowana
 - Jak konstruować wypowiedzi używając języka korzyści
4. Moja publiczność – czyli kto?
 - Analiza publiczności i dostosowanie przekazu
 - Jak przygotować się do wystąpienia dla małej i dużej grupy – konferencje, omówienie wyników, panele – podobieństwa i różnice

