



## **Kariera która daje długofalową satysfakcję - profilaktyka tańsza niż leczenie**

---

**Wykładowca: lek. med. Monika May-Maciejewska** - absolwentka Wydziału Lekarskiego Warszawskiej Akademii Medycznej ze specjalizacją z Anestezjologii i Intensywnej Terapii. Przez wiele lat pełniła funkcje zarządcze lub/i liderskie w firmach międzynarodowych . Ukończyła Studium Podyplomowe Akademia Psychologii Przywództwa prowadzonym przez Szkołę Biznesu Politechniki Warszawskiej. Swoją praktyczne doświadczenie w zarządzaniu zróżnicowanymi zespołami specjalistów uzupełniała na bieżąco biorąc udział w wielu kursach i szkoleniach adresowanych do kadry zarządzającej. Ukończyła roczną szkołę Coachingu i Mentoringu w Normann Benett , jedną z najdłużej działających na rynku polskim organizacji. Zdobyła międzynarodową Indywidualną Akredytację Coacha i Mentora EMCC. Należąc do najstarszej europejskiej organizacji zrzeszającej profesjonalnych Coachów i Mentorów , działa w oparciu o międzynarodowe standardy pracy oraz kodeks etyczny. Jest aktywnym członkiem Międzynarodowych Coachów oraz Trenerów John Maxwell'a , światowej klasy eksperta zajmującego się od wielu lat kwestiami przywództwa , komunikacji interpersonalnej oraz osiągania celów osobistych i biznesowych. W swoich warsztatach szkoleniowych oraz wykładach wykorzystuje praktyczną wiedzę oraz metody stosowane przez Dr.Johna Maxwella zwiększając praktyczny wymiar prowadzonych aktywności edukacyjno- szkoleniowych. Dbą o to ,żeby prowadzone przez nią szkolenia i warsztaty dla kadry medycznej były jak najbardziej praktyczne, możliwe do wdrożenia oraz osadzone w realiach systemu Ochrony Zdrowia, a jednocześnie inspirowały do odważnego szukania nowych rozwiązań. Swoją wiedzę o wyzwaniach w Ochronie Zdrowia czerpie z bezpośredniej pracy zarówno z lekarzami jak i z liderami zespołów branży medycznej.

### **Cel szkolenia: (350 znaków)**

Celem szkolenia jest zbudowanie świadomości w jaki sposób budować, kształtować i rozwijać swoją karierę w sposób autentyczny. Szkolenie pokazuje co warto wziąć pod uwagę jak o to zadbać , żeby dbając o siebie dbać o satysfakcję innych (pacjentów) . Celem jest uświadomienie lekarzom znaczenia satysfakcji z pracy dla zdrowia i dobrostanu oraz poznanie czynników które mogą na nią wpływać , a także sposobów i narzędzi które mogą zastosować w trosce o siebie i bez uszczerbku dla pacjenta.

### **Program szkolenia:**

1. Czy warto mieć plan swojej kariery i jakie są pułapki krótko i długofalowe
2. Kim jestem a kim się stałem – jak nabyte przekonania wpływają na nasze wybory i dlaczego warto stosować techniki kreatywnego myślenia
3. Techniki kreatywnego myślenia – i dlaczego warto je stosować

4. Twoje wartości zawodowe – wiesz jakie je masz i dlaczego to ważne?
5. Co mnie motywuje? – dlaczego warto znać odpowiedź na to pytanie
6. Twoja mapa kariery – stała czy zmienna
7. Potrzebne kompetencje i umiejętności, które zawsze są potrzebne.  
Jak rozwój osobisty wpływa na Twój rozwój kariery i jakie przekonania nie są już dla Ciebie pomocne.

**Do kogo kierowane jest szkolenie:**

Do lekarzy którzy pełnią funkcje zarządcze w zespołach lub organizacjach.

