



Czynniki ryzyka i mechanizmy wypalenia zawodowego wśród lekarzy i lekarzy dentystów

Wykładowca:

- **mgr, LLM, MBA Alicja Kotłowska** - Absolwentka Uniwersytetu Oksfordzkiego (Master of Science in Research Methodology). Uzyskała też tytuł Master of Business Administration (MBA) w Business School, Oxford Brookes University. Jest także absolwentką Szkoły Głównej Handlowej (magister na kierunku Międzynarodowe Stosunki Gospodarcze i Polityczne). Studiując prawo na Uniwersytecie Warszawskim, ukończyła kurs prawa angielskiego i europejskiego (Cambridge Certificate in English and European Union Law), a dyplom magisterski z prawa międzynarodowego otrzymała z Oxford Brookes University (LLM in International Law). Jest akredytowaną wykładowczynią w szkolnictwie wyższym Wielkiej Brytanii (Certificate in Teaching in Higher Education) oraz certyfikowanym mediatorem. Pracowała jako Senior Lecturer w Business School, Oxford Brookes University a obecnie jest wykładowcą na Wydziale Nauk Społecznych Uniwersytety SWPS w Warszawie.

Szkolenie przybliży przyczyny i skutki wypalenia zawodowego, oraz oferuje konkretne narzędzia do jego rozpoznawania i zwalczania. Uczestnicy będą mieli okazję zgłębić praktyczne metody diagnozy objawów wypalenia poprzez wypełnienie ankiety, która pomoże ocenić ich własny stan. Omówimy też różnorodne źródła stresu charakterystyczne dla środowiska medycznego oraz zidentyfikujemy zasoby, które mogą wspierać lekarzy w redukcji tego obciążenia.

Program szkolenia:

1. Wypalenie zawodowe w Polsce i na świecie – w liczbach.
2. Szczególne uwarunkowania wypalenia zawodowego wśród osób pracujących w służbie zdrowia.
 - a. Diagnoza wypalenia zawodowego – test online w trakcie webinaru.
 - b. Wypalenie cyfrowe – wpływ technologii na dobrostan pracowników.
3. Rozpoznawanie stresorów w pracy
 - a. Mapa Stresorów
 - b. Mobbing w pracy – scenariusze
 - c. Indywidualny Plan Radzenia Sobie ze Stresorami w pracy
 - d. Cyberprzemoc w pracy

