



Asertywność i jej zastosowanie w zawodach medycznych

Prowadzący:

- **Alicja Baranowska** - psycholog, trener biznesu oraz coach w trakcie akredytacji ICF. Przez lata pracowała w służbach jako psycholog policyjny, wspierając funkcjonariuszy m. in. w zakresie zachowania zasad bezpieczeństwa w trudnych sytuacjach interpersonalnych, obsługi interesantów zachowujących się w nieakceptowany i agresywny sposób. Od 2021 roku współpracuje z Akademią Nauk Stosowanych w Pile jako wykładowca psychologii na Katedrze Kryminalistyki.

Program szkolenia:

- Co tracimy zachowując się w sposób uległy i agresywny? Powody rezygnacji z asertywności
- Sztuka bycia asertywnym. Kształtowanie postawy asertywnej w stosunku do samego siebie oraz w relacjach zawodowych.
- Asertywne wyrażanie siebie i swoich potrzeb – wybrane techniki asertywności.
- Przydatność asertywności w pracy zawodowej oraz w życiu osobistym - korzyści płynące z postawy asertywnej.

