



## Diagnoza i leczenie zaburzeń związanych ze stresem pourazowym

---

### Prowadzący:

- **dr n. o zdr. Tytus Koweszko** - specjalista psycholog kliniczny, certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i Europejskiego Towarzystwa Psychoterapii, specjalista terapii środowiskowej, suicydolog, adiunkt w Klinice Psychiatrycznej Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, klinicysta i praktyk z kilkunastoletnim stażem. Przez 10 lat pracował w Mazowieckim Specjalistycznym Centrum Zdrowia im. prof. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie. Doświadczenie zawodowe zdobywał w stacjonarnym i środowiskowym leczeniu psychiatrycznym w Polsce oraz Wielkiej Brytanii. Autor licznych publikacji naukowych. Jest członkiem towarzystw naukowych: Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego.

**Celem szkolenia** jest przedstawienie obowiązujących standardów i zaleceń dotyczących diagnozy i postępowania terapeutycznego zaburzeń związanych ze stresem w praktyce lekarskiej i psychologicznej. Szkolenie zostało opracowane zgodnie z wiedzą opartą na dowodach (*evidence-based practice*).

### Program:

1. Zaburzenia psychiczne związane ze stresem
2. Zespół stresu pourazowego w klasyfikacjach ICD-11 i DSM-5
3. Ocena PTSD
4. Skale diagnostyczne
5. Psychologiczna diagnoza różnicowa
6. Wzorce nieprzystosowania w PTSD
7. Wytyczne dotyczące leczenia PTSD na świecie
8. Postępowanie terapeutyczne
9. Rekomendowane formy psychoterapii
10. Psychoterapia dzieci i młodzieży w zakresie PTSD

11. Farmakoterapia
12. Fazy powrotu do zdrowia
13. Długość leczenia

