



Szkolenie stacjonarne: Jak budować współpracę z pacjentem? - Komunikacja oparta na dialogu motywującym.

Wykładowca: dr n. hum Joanna Chylińska - adiunkt w Studium Psychologii Zdrowia WUM, psycholog zdrowia, trenerka umiejętności psychospołecznych. Odbyla szkolenie w zakresie terapii poznawczo-behawioralnej, ukończyła studia podyplomowe w Szkole Warsztatu i Treningu Psychologicznego "Intra". Pracuje klinicznie na stanowisku psychologa w Hospicjum Domowym "Empatia" oraz konsultuje w Poradni Psychologicznej dla studentów WUM. Jej zainteresowania naukowe dotyczą wzmacniania kompetencji interpersonalnych personelu medycznego, wypalenia zawodowego, funkcjonowania psychospołecznego pacjentów somatycznych oraz działań promujących zdrowie w różnych grupach wiekowych. Jest autorką publikacji naukowych oraz wystąpień konferencyjnych z tego obszaru.

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest wzmacnianie umiejętności uczestników w zakresie budowania współpracy z pacjentami za pomocą dialogu (wywiadu) motywującego oraz przekazanie wiedzy na temat założeń, celów oraz wybranych technik komunikacyjnych tego podejścia. Metoda ta pozwala zwiększyć efektywność oddziaływań lekarza w sytuacjach, gdzie zalecenia dotyczą zmian o charakterze długofalowym (sytuacja choroby przewlekłej lub działania prewencyjne).

Program szkolenia:

Współpraca z pacjentem:

- Współpraca lekarz-pacjent – skala problemu i przyczyny trudności.
- Psychologiczne modele zmiany zachowań związanych ze zdrowiem – co sprawia, że ludzie są gotowi do zmiany?

Wywiad motywujący jako narzędzie pracy lekarza

- Cele i założenia wywiadu motywującego w opiece zdrowotnej
- Wybrane techniki wywiadu motywującego – ćwiczenia praktyczne

Do kogo kierowane jest szkolenie:

Szkolenie kierowane jest do lekarzy, którzy w swojej praktyce mierzą się z sytuacją braku współpracy ze strony pacjentów i chcą w praktyczny sposób zapoznać się z metodą wywiadu motywującego. Szkolenie będzie miało charakter warsztatu, co oznacza, że uczestnicy będą zaproszeni do aktywnego udziału we wszystkich proponowanych aktywnościach.

Miejsce wydarzenia: Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne Naczelnej Izby Lekarskiej, ul. Jana Sobieskiego 110, Warszawa

