



Szkolenie stacjonarne: Praca z pacjentem o niekorzystnym rokowaniu i jego rodziną - aspekty psychologiczne i komunikacyjne

Wykładowca:

- **dr n.hum Joanna Chylińska** - adiunkt w Studium Psychologii Zdrowia WUM, psycholog zdrowia, trenerka umiejętności psychospołecznych. Odebrała szkolenie w zakresie terapii poznawczo-behawioralnej, ukończyła studia podyplomowe w Szkole Warsztatu i Treningu Psychologicznego "Intra". Pracuje klinicznie na stanowisku psychologa w Hospicjum Domowym "Empatia" oraz konsultuje w Poradni Psychologicznej dla studentów WUM. Jej zainteresowania naukowe dotyczą wzmacniania kompetencji interpersonalnych personelu medycznego, wypalenia zawodowego, funkcjonowania psychospołecznego pacjentów somatycznych oraz działań promujących zdrowie w różnych grupach wiekowych. Jest autorką publikacji naukowych oraz wystąpień konferencyjnych z tego obszaru.

Cel szkolenia:

Jednym z ważnych wyzwań w pracy lekarza może być kontakt z pacjentami, których stan zdrowia pogarsza się i może prowadzić do śmierci. Koszty psychologiczne tej sytuacji pojawiają się z pewnością u pacjentów i ich rodzin, ale dotyczą także personelu medycznego. Celem szkolenia jest wzmocnienie kompetencji interpersonalnych lekarzy w zakresie budowania relacji terapeutycznej, prawidłowego przekazywania trudnych informacji oraz wspierania emocjonalnego pacjentów i ich rodzin.

Program szkolenia:

Moduł 1 - Sytuacja psychologiczna pacjentów i ich rodzin gdy rokowanie jest niekorzystne.

W tej części szkolenia skoncentrujemy się na przebiegu adaptacji psychologicznej do pogarszającego się stanu zdrowia i śmierci. Po czym można poznać, że adaptacja przebiega prawidłowo? Kiedy jest zaburzona i na czym polega wówczas rola lekarza i zespołu leczącego? Jak zmieniają się potrzeby człowieka chorującego somatycznie? Jak zmienia się funkcjonowanie rodziny i co może to oznaczać z punktu widzenia personelu medycznego – to pytania, na które będziemy poszukiwać odpowiedzi w dyskusji, analizie studiów przypadków oraz doświadczeniu

uczestników.

Moduł 2 - Budowanie kontaktu z pacjentem o niekorzystnym rokowaniu

W ramach modułu poruszone zostaną następujące tematy:

- Znaczenie relacji lekarz-pacjent
- Proces przekazywania trudnych informacji
- Budowanie nadziei u pacjentów i ich rodzin
- Udzielanie wsparcia emocjonalnego przez lekarzy - jak reagować na emocje pacjentów i ich rodzin

Aby wzmocnić umiejętności praktyczne uczestników przewidziana jest praca w podgrupach, praca z gotowymi scenariuszami oraz odgrywanie scenek.

Moduł 3 - Jak zadbać o siebie w pracy z pacjentem o niekorzystnym rokowaniu

Długofalowy dobrostan psychiczny lekarza jest cennym zasobem w pracy, dlatego celem ostatniego modułu będzie analiza perspektywy lekarzy w kontakcie z pacjentem umierającym. Czy lekarze przeżywają żałobę? W czym może pomóc zespół? Jak zadbać o swój stan emocjonalny? - to tematy, które będą przedmiotem naszej refleksji.

Do kogo kierowane jest szkolenie:

Zapraszamy lekarzy, którzy w praktyczny sposób chcą budować swoje umiejętności interpersonalne w kontakcie z pacjentem w zaawansowanej fazie choroby i umierającym.

Szkolenie będzie miało charakter warsztatu, co oznacza, że uczestnicy będą zaproszeni do aktywnego udziału we wszystkich proponowanych aktywnościach.

Miejsce wydarzenia: Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne Naczelnej Izby Lekarskiej, ul. Jana Sobieskiego 110, Warszawa

