



## **Właściwe przygotowanie wystąpienia publicznego - kluczowe zagadnienia.**

---

**Wykładowca: Tatiana Sokołowska** - trenerka wystąpień publicznych i medialnych, dziennikarka, ekspertka etykiety, dress code oraz profesjonalnego wizerunku. Dyplomowana trenerka biznesu, studia na kierunkach Dziennikarstwo, Zarządzanie komunikacją w biznesie i Historia Sztuki na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, absolwentka studiów MBA. Mentorka w międzynarodowych projektach Dress For Success oraz Early Warning Europe. Posiada wieloletnie doświadczenie biznesowe i szkoleniowe. Naukowo zajmuje się pozawerbalnymi środkami kreowania wizerunków w biznesie i polityce.

### **Program**

1. Sztuka opanowania stresu i lęku
2. Jak zrobić doskonałe pierwsze wrażenie
3. Przygotowanie planu, celu i programu wystąpienia
4. Zasady tworzenia profesjonalnego wystąpienia

