

TEST - NIE ZAPISYWAĆ SIĘ !!!!!!!!!!!!!!!

-

Wykładowca

dr Marta Banout - psychoterapeutka poznawczo-behawioralna (certyfikat PTPPB nr 1060), psycholożka, doktorka nauk społecznych w dyscyplinie psychologia, certyfikowana terapeutka i superwizorka Terapii Simontonowskiej, edukatorka seksualna. Członkini Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej oraz Kolektywu Instytutu Dobrej Śmierci. Na co dzień pracuje w Centrum Medycznym „Na Rudzkiej” w Rybniku oraz w Centrum Terapeutycznym „Konkret” w Gliwicach, przez wiele lat pracowała na Oddziale Onkologicznym WSS nr 3 w Rybniku. Ukończyła kursy Racjonalnej Terapii Zachowania, Dialogu Motywującego oraz szkolenia z zakresu pomocy psychologicznej osobom LGBTQ+. Jest autorką artykułów popularnonaukowych, prowadzi warsztaty psychoedukacyjne (dotyczące m. in. komunikacji, higieny zdrowia psychicznego, stresu i profilaktyki zdrowotnej)

-

Plan Szkolenia

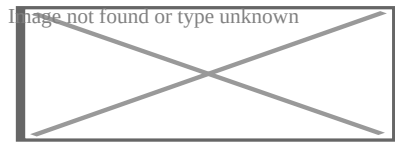
emocje i ich powstawanie paradoks akceptacji - rodzaje myślenia i nieprzywiązywanie się do rezultatu - wypalenie zawodowe - higiena psychiczna, dbanie o siebie - wspieranie siebie i innych - rozmowy o śmierci - żałoba

-

Cel Szkolenia

Celem szkolenia jest wsparcie personelu medycznego w radzeniu

sobie z trudnymi emocjami związanymi z opieką nad pacjentami, zwłaszcza w kontekście ich śmierci i procesu umierania.



Szkolenie realizowane w porozumieniu z Instytutem Dobrej Śmierci.

