



Depresja i lęki u dzieci i młodzieży - rola lekarza pierwszego kontaktu w identyfikacji i wczesnym wsparciu

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest wyposażenie lekarzy pierwszego kontaktu w wiedzę i umiejętności niezbędne do wczesnego rozpoznawania objawów depresji i zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży oraz udzielania adekwatnego wsparcia i kierowania do dalszej opieki specjalistycznej.

Wykładowca:

- **prof. dr hab. n. med. Barbara Remberk-Kierownik Kliniki Psychiatrii Dzieci i Młodzieży Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, członek zarządu sekcji psychiatrii dzieci i młodzieży Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego i Oddziału Warszawskiego tegoż Towarzystwa, członek zespołu roboczego ds. zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży przy Ministrze Zdrowia i zespołu do spraw aktywnej polityki wobec zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży przy Rzeczniku Praw Dziecka.**

Program:

1. **Epidemiologia, znaczenie problemu, cele webinaru.**
2. **Typowe i nietypowe objawy, różnice wiekowe, przykłady z praktyki.**
- 3.

Rola lekarza POZ w wczesnej identyfikacji - wywiad, obserwacja sygnałów alarmowych, narzędzia przesiewowe, współpraca ze szkołą i rodziną.

4.

Postępowanie w gabinecie POZ - rozmowa z dzieckiem i rodzicami, psychoedukacja, wskazówki dla rodziców, kiedy kierować do specjalisty, procedury w sytuacjach kryzysowych.

5.

Współpraca i ciągłość opieki - sieć wsparcia, monitorowanie pacjenta, motywowanie do terapii.

6.

Sesja pytań i odpowiedzi + dyskusja przypadków - omówienie trudnych sytuacji z praktyki.

