



Zrozumieć by działać - wiedza kluczem do praktyki

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest zwiększenie świadomości i wiedzy uczestników na temat profilaktyki zdrowotnej jako kluczowego elementu skutecznego działania na rzecz zdrowia.

Wykładowca:

Radosław Gruss-Biolog o specjalności analityka laboratoryjna, nauczyciel kontraktowy z przygotowaniem pedagogicznym z 19 letnim stażem w zawodzie nauczyciela biologii, anatomii i fizjologii człowieka, zdrowia publicznego, opieki nad osobą chorą i niesamodzielną. W 2015 r. za swoją działalność prozdrowotną otrzymał medal Komisji Edukacji Narodowej. W 2019 r. otrzymał medal Prezydenta RP zasłużony dla Służb Sanitarnych w Polsce. W 2020 r. został odznaczony przez Prezydenta RP Srebrnym Krzyżem Zasługi. W 2020 r. współtworzył poradnik wydany przez Główny Inspektorat Sanitarny i Ośrodek Rozwoju Edukacji pt. "Nowe narkotyki" - poradnik dla nauczycieli.

Program:

- **dostępność do nowych narkotyków - skala zjawiska, aplikacje, internet**
- **sniff jako nowa, niebezpieczna moda**
- **czy warto wykonywać testy na narkotyki? komu, kiedy, gdzie...**
- **ipack, produkty detoksykujące i inne pomagające ukrywać zażycie**

narkotyków

- **„zdrowotne vapy”**
- **jak uzależnić od smaku i zapachu**
- **narkotyki cyfrowe, narastający problem czy fikcja**
- **e-papieros, napoje energetyzujące, suplementy diety - skala zjawiska i nowe zagadnienia prawne**
- **marketing w służbie uzależniania**
- **e-papieros jako koń trojański przemysłu tytoniowego**
- **nowatorskie formy i rodzaje e-papierosów i napojów energetyzujących**
- **zdrowotny wpływ używania, picia i brania**
- **zagadnienia zdrowotne związane z suplementami diety**

