



Alergia i nietolerancja pokarmowa - wybrane aspekty praktyczne diagnostyki i leczenia

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest przekazanie uczestnikom wiedzy na temat rozpoznawania, diagnostyki oraz praktycznych metod leczenia alergii i nietolerancji pokarmowych. Szkolenie ma na celu także zwiększenie kompetencji w zakresie doboru odpowiednich strategii terapeutycznych i edukacyjnych dla pacjentów z tymi schorzeniami.

Wykładowca:

- **dr hab. n. med. Natalia Ukleja-Sokołowska, prof. UMK-Absolwentka Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum w Bydgoszczy. W 2019 roku uzyskała tytuł specjalisty chorób wewnętrznych, a w 2023 - specjalisty alergologa. W tym samym roku otrzymała stopień doktora habilitowanego nauk medycznych, na podstawie badań nad pacjentami uczulonymi na krewetki i inne skorupiaki. Na co dzień pracuje jako profesor Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Klinice Alergologii, Immunologii Klinicznej i Chorób Wewnętrznych Collegium Medicum w Bydgoszczy. Jej zainteresowania naukowe koncentrują się wokół alergii pokarmowej, zwłaszcza diagnostyki komponentowej z wykorzystaniem zarówno dostępnych komercyjnie metod, jak i nowatorskich, eksperymentalnych modeli diagnostycznych. Laureatka nagród na międzynarodowych konferencjach naukowych. Pełni funkcję sekretarza Oddziału Kujawsko-Pomorskiego Polskiego Towarzystwa Alergologicznego.**

Program szkolenia:

1. Wprowadzenie

- **Różnice między alergią a nietolerancją**
- **Objawy i mechanizmy**

2. Diagnostyka

- **Aktualne wytyczne**
- **Testy skórne, IgE, diagnostyka komponentowa**
- **Próby prowokacji**
- **Nietolerancje: laktoza, histamina, SIBO**

3. Leczenie

- **Dieta eliminacyjna i reintrodukcja**
- **Immunoterapia, leki biologiczne**
- **Rola dietetyka**

4. Praktyka

-

Przypadki kliniczne

- **Planowanie diagnostyki i leczenia**
- **Częste błędy**

5. Nowości i zalecenia

- **Mity i kontrowersje**

6. Dyskusja

Szkolenie realizowane w porozumieniu z Polskim Towarzystwem Alergologicznym.

