



Dialog motywujący

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest przedstawienie narzędzia jakim jest dialog motywujący oraz pokazanie w jaki sposób lekarze i stomatolodzy mogą go wykorzystywać w swojej praktyce medycznej. Celem jest pokazanie jak wydobywać zasoby pacjenta do wdrożenia zmian lub podjęcia się nowego działania, np. leczenia lub zmiany stylu życia.

Wykładowca:

- **Joanna Zawanowska-certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, certyfikowana terapeutka par, certyfikowana trenerka biznesu. Pracuje jako wykładowczyni na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, gdzie prowadziła m.in. ćwiczenia z psychiatrii, komunikacji medycznej oraz warsztaty z budowania odporności psychicznej. Pracowała na psychiatrycznym oddziale klinicznym w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim „Drewnica”. Pracuje w Poradni Zaburzeń Psychiczych dla lekarzy i studentów medycyny w Centrum Terapii Dialog. Wykładowczyni w Szkole Terapii Dialog, prowadzi szkolenia z obszaru psychologicznego takie jak radzenie sobie ze stresem, lękiem, dla firm oraz różnych organizacji, prowadzi również psychoedukacyjną grupę wsparcia dla osób z zaburzeniami nastroju. Członkini Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej. Publikowała m.in. w kwartalniku Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Magister antropologii kultury i magister psychologii po Uniwersytecie Warszawskim. Po godzinach z zamiłowania również przewodniczka po Warszawie.**

Program:

Dialog motywujący to metoda pracy z trudnym pacjentem, oparty jest na podejściu humanistycznym. Twórcami metody są prof. William Miller i prof. Stephen Rollnick. Jest to skoncentrowany na osobie sposób pomagania odnoszący się do ambiwalencji wobec zmiany u pacjenta. Podczas webinaru

omówione zostanie z jakich elementów składa się dialog motywujący. Podane zostaną przykłady na każdy z nich. Przedstawione zostaną fragmenty realnych dialogów ilustrujących omawiane interwencje. Zaprezentowane zostaną przykłady sytuacji, w których dialog motywujący może być wykorzystywany i przeprowadzone krótkie ćwiczenie związane z aktywnością na czacie podczas szkolenia online. Na koniec zostanie czas na pytania i refleksje od uczestników.

