



Rytm okołodobowy w pracy na dyżurze - wyzwania i rozwiązania

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest zapoznanie uczestników z zasadami funkcjonowania rytmu okołodobowego, omówienie wyzwań związanych z pracą zmianową oraz przedstawienie skutecznych strategii i rozwiązań wspierających zdrowie i efektywność pracowników podczas dyżurów.

Prowadzący:

- **dr n. med. Michał Jarkiewicz-psychiatra. Od 2010 roku pracuje w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Ukończył Warszawski Uniwersytet Medyczny (I Wydział Lekarski). Doświadczenie zdobywał na szkoleniu w laboratorium Sleep & Cognition w Amsterdamie z grantu Europejskiego Towarzystwa Badań Snu, jako stypendysta im. Dr Bolesława Ałapina w 2011 roku na wyjeździe szkoleniowym do Anglii, w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, w Szpitalu Nowowiejskim w Warszawie.**

Szczegółowy program szkolenia dostępny już wkrótce!

