



CYKL: Rozmowy o zdrowiu z Pełnomocnikiem ds. zdrowia lekarzy i lekarzy dentystów. Self- care, czyli lekarzu, zadbaj o siebie.

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest zwiększenie świadomości i umiejętności w zakresie dbania o własne zdrowie psychiczne i fizyczne, aby lepiej radzić sobie ze stresem i obciążeniami zawodowymi.

Wykładowcy:

- **dr Magdalena Flaga-Łuczkiewicz-Pełnomocniczka ds. zdrowia lekarzy NRL oraz OIL w Warszawie, lekarka specjalistka psychiatra, certyfikowana liderka grup Balinta, Kierowniczka Poradni Zdrowia Psychicznego dla lekarzy i studentów medycyny przy Centrum Terapii Dialog**
- **dr n. hum. Martyna Głuszek Osuch-Jest absolwentką Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego. Od 12 lat prowadzi praktykę prywatną. Pomaga pacjentom cierpiącym na depresję, zaburzenia lękowe, zaburzenia osobowości; doświadczającym kryzysu / mobbingu / wypalenia zawodowego oraz osobom po doświadczeniach traumatycznych.**

Szczegółowy program szkolenia dostępny już wkrótce!

Szkolenie organizowane we współpracy z Pełnomocnikiem Zdrowia ds. lekarzy i lekarzy dentystów.

Szkolenia z Pełnomocnikiem Zdrowia ds. lekarzy i lekarzy dentystów organizowane będą raz na kwartał. W każdym szkoleniu będzie uczestniczył również ekspert w danym temacie.

