



Wypalenie zawodowe w medycynie - przyczyny, radzenie sobie i profilaktyka

Cel szkolenia:

Wypalenie zawodowe stanowi istotne zagrożenie psychospołeczne w pracy lekarza. Celem warsztatu jest przybliżenie tego zjawiska, jego możliwych źródeł oraz sposobów przeciwdziałania mu. Efektem wspólnej pracy będzie zwiększenie świadomości uczestników w zakresie własnego funkcjonowania psychologicznego w pracy oraz podniesienie umiejętności radzenia sobie ze stresem zawodowym i budowania zasobów odporności psychicznej, pomocnych w przeciwdziałaniu wypaleniu.

Wykładowca:

- **dr n. hum Joanna Chylińska - adiunkt w Studium Psychologii Zdrowia WUM, psycholog zdrowia, trenerka umiejętności psychospołecznych. Odbyla szkolenie w zakresie terapii poznawczo-behawioralnej, ukończyła studia podyplomowe w Szkole Warsztatu i Treningu Psychologicznego "Intra". Pracuje klinicznie na stanowisku psychologa w Hospicjum Domowym "Empatia" oraz konsultuje w Poradni Psychologicznej dla studentów WUM. Jej zainteresowania naukowe dotyczą wzmacniania kompetencji interpersonalnych personelu medycznego, wypalenia zawodowego, funkcjonowania psychospołecznego pacjentów somatycznych oraz działań promujących zdrowie w różnych grupach wiekowych. Jest autorką publikacji naukowych oraz wystąpień konferencyjnych z tego obszaru**

Program szkolenia:

- **Objawy i przebieg procesu wypalenia zawodowego**

-

Źródła wypalenia zawodowego w pracy lekarza

-

Indywidualne sposoby przeciwdziałania wypaleniu i radzenia sobie ze stresem zawodowym

