



Rola lekarza POZ w erze nowych produktów nikotynowych

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest przygotowanie lekarzy POZ do rozpoznawania i reagowania na używanie nowych produktów nikotynowych przez pacjentów, zgodnie z aktualną wiedzą medyczną.

Wykładowca:

-

Natalia Miller, MBA - ekspertka ds. komunikacji, na co dzień współpracuje ze środowiskiem naukowo-eksperckim, instytutami akademickimi, administracją publiczną, organizacjami branżowymi, mediami oraz stroną społeczną. Doktorantka i badaczka w Zakładzie Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych, Alergologii i Immunologii, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Współpracownik weekendowego magazynu „Plus Minus”, dziennika Rzeczpospolita, gdzie pisze o problemach społecznych oraz recenzuje książki. Moderatorka debat publicznych oraz eksperckich webinarów edukacyjnych. Nagrodzona w konkursach dziennikarskich m.in. „Dziennikarz Medyczny 2022”, „Kryształowe Pióra” edycja 2023 oraz 2024.

Program szkolenia:

1.Wprowadzenie - nowy krajobraz nikotynowy

Zmieniające się wzorce używania nikotyny w Polsce i na świecie.

Od papierosa do e-papierosa i systemów podgrzewania tytoniu - ewolucja produktów.

Nowe wyzwania dla zdrowia publicznego i praktyki lekarskiej.

2.Używanie nikotyny jako zjawisko społeczne i zdrowotne

Dane epidemiologiczne i trendy (młodzież, kobiety, osoby z chorobami przewlekłymi).

Determinanty używania - stres, środowisko społeczne, marketing, dostępność.

Nikotyna jako substancja psychoaktywna i mechanizmy uzależnienia.

3.Nowe produkty nikotynowe - charakterystyka i ryzyko

Rodzaje produktów i mechanizm działania

Porównanie ryzyka zdrowotnego względem tradycyjnych wyrobów tytoniowych

Redukcja szkód - co oznacza z perspektywy zdrowia publicznego.

Podwójne palenie.

Omówienie regulacji prawnych w Polsce

4.Rola lekarza POZ - profilaktyka i wsparcie pacjenta

Identyfikacja pacjentów używających nowych produktów nikotynowych

Krótkie interwencje motywacyjne w praktyce POZ

Poradnictwo indywidualne: farmakologiczne i nefarmakologiczne metody odstawienia

Wskazanie aktualnych wytycznych i materiałów edukacyjnych

5.Praktyczne studia przypadków i dyskusja

Omówienie 2-3 scenariuszy konsultacji pacjentów stosujących nowe produkty nikotynowe.

Wymiana doświadczeń uczestników.

Dyskusja o trudnych przypadkach i strategiach motywacyjnych.

Zachęcamy do uzupełnienia ankiety, która dotyczy umiejętności komunikacyjnych i interwencji w zakresie wspierania pacjentów w rzucaniu palenia, ze szczególnym uwzględnieniem lekarzy POZ.

<https://alergologia1.wum.edu.pl/form/interwencje-w-zakresie-rzucania>

Szkolenie organizowane w partnerstwie z Warszawskim Uniwersytetem Medycznym.

