



Rola lekarza rodzinnego w profilaktyce i leczeniu sarkopenii

Cel Szkolenia:

Celem szkolenia jest wyposażenie lekarzy rodzinnych w wiedzę i praktyczne umiejętności niezbędne do profilaktyki, diagnostyki i leczenia sarkopenii, w tym poprzez ocenę ryzyka, żywienie oraz aktywność fizyczną pacjentów.

Wykładowcy:

Dr hab. n. o zdrowiu, prof. UM w Łodzi Joanna Kostka - fizjoterapeutka i specjalistka fizjoterapii, od 2004 r. związana z Uniwersytetem Medycznym w Łodzi, gdzie pełni m.in. funkcję kierownika Zakładu Fizjoprofilaktyki oraz Prodziekana ds. Jednolitych Studiów Magisterskich na kierunku Fizjoterapia. Autorka ponad 100 publikacji naukowych, członkini gremiów PAN i KIF, jej zainteresowania badawcze koncentrują się na aktywności fizycznej, rehabilitacji geriatrycznej oraz funkcjach mięśni u osób starszych i niepełnosprawnych.

Prof. dr hab. n. med. Katarzyna Wieczorowska-Tobis jest specjalistką geriatricznej i medycyny paliatywnej, kierownikiem Katedry i Kliniki Medycyny Paliatywnej UM w Poznaniu oraz przewodniczącą Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego. Autorka ponad 200 publikacji, ekspert krajowy i międzynarodowy, od lat zaangażowana w rozwój opieki geriatricznej, polityki senioralnej oraz badań nad starzeniem się społeczeństwa.

Dr hab. n. o zdr. Agnieszka Guligowska, prof. UM w Łodzi, jest badaczem i dydaktykiem od 30 lat specjalizującym się w żywieniu osób starszych, profilaktyce i leczeniu niedożywienia, frailty oraz sarkopenii. Autorka licznych publikacji naukowych, członkini ESPEN i POLSPEN, realizuje projekty europejskie i opracowuje modele opieki skoordynowanej wspierające sprawność funkcjonalną seniorów.

Program szkolenia:

1.
Sarkopenia - definicja, czynniki ryzyka i związane z nią zagrożenia (40 min.) - prof. Katarzyna Wieczorowska-Tobis
2.
Ścieżka diagnostyczna sarkopenii (15 min) - dr hab. Joanna Kostka, prof. UM
3.
Niedożywienie jako czynnik ryzyka sarkopenii. Znaczenie żywienia w profilaktyce i terapii (35 min) - dr hab. Agnieszka Guligowska, prof. UM
4.
Aktywność fizyczna i ćwiczenia w profilaktyce i leczeniu sarkopenii (30 min) - dr hab. Joanna Kostka, prof. UM

Szkolenie realizowane w partnerstwie z Fundacją SilverSi.

