



Małe gesty miłości własnej w grafiku, który nie zostawia miejsca na nic. Praktyczne strategie dla osób pracujących na dyżurach, w chaosie i pod presją.

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w praktyczne strategie małych gestów miłości własnej, możliwych do wdrożenia nawet w nieregularnym grafiku pracy, pod presją i w warunkach dużego obciążenia.

Wykładowca:

- **Natalia Zwierzchowska-pasjonatka pracy w ochronie zdrowia. Od ponad 15 lat realizuje się zawodowo w branży medycznej, gdzie z sukcesami pełniła funkcje managerskie i zarządcze obiektów medycznych oraz medical & wellness.**

Szczegółowy program szkolenia dostępny już wkrótce!

