



SZKOLENIE STACJONARNE: Między dyżurem a domem. Jak nie zgubić siebie w medycynie

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest zwiększenie świadomości lekarzy w zakresie wpływu pracy medycznej na zdrowie psychiczne, zapobiegania wypaleniowi zawodowemu oraz budowania równowagi między życiem zawodowym i prywatnym. Szkolenie wspiera rozwój umiejętności rozpoznawania przeciążenia psychicznego i dbania o własny dobrostan.

Wykładowca:

- **lek. Agnieszka Sawicka - pediatra, coach, trener metody oceniającej styl komunikacji, Liderka Sekcji ds. Codziennej Praktyki Polskiego Towarzystwa Komunikacji Medycznej. Od kilku lat pracuje z lekarzami w obszarze profilaktyki wypalenia zawodowego i rozwoju osobistego. Prowadzi szkolenia i warsztaty oparte na realiach pracy klinicznej.**

Program szkolenia:

- **medycyna jako rola czy tożsamość?**
- **pacjent roszczeniowy, trudne decyzje, presja czasu,**
- **redefinicja sukcesu w medycynie,**
-

kiedy zmiana to ucieczka, a kiedy świadomy wybór.

Szkolenie realizowane w porozumieniu z Polskim Towarzystwem Komunikacji Medycznej.

Miejsce wydarzenia: Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne Naczelnej Izby Lekarskiej, ul. Jana Sobieskiego 110, Warszawa

