



Przesiewowe badania refrakcji u dzieci

Cel szkolenia:

Przygotowanie pediatrów do wykonywania i interpretacji przesiewowych badań refrakcji u dzieci oraz oceny czerwonego refleksu ze źrenicy. Uczestnik nauczy się rozpoznawać czynniki ryzyka niedowidzenia, zeza i patologii wymagających pilnego skierowania oraz stosować praktyczne algorytmy postępowania w POZ.

Wykładowca:

- **dr n. med. i n. o zdrowiu Sylwia Kropacz-Sobkowiak, PhD - jest optometrystą z bogatym doświadczeniem akademickim i klinicznym. Posiada tytuł doktora nauk medycznych Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu, tytuł magistra optometrii Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza oraz tytuł magistra optometrii klinicznej Uniwersytetu Salus (Pennsylvania College of Optometry) w Stanach Zjednoczonych. Dzięki szkoleniom klinicznym i działalności akademickiej w kilku krajach zdobyła bogate doświadczenie międzynarodowe. Jej rozwój zawodowy obejmuje zaawansowane szkolenia kliniczne i edukacyjne na Uniwersytecie Salus w Stanach Zjednoczonych, doświadczenie kliniczne w szpitalu John Radcliffe w Oksfordzie w Wielkiej Brytanii, a także udział w programach wymiany nauczycieli w ramach programu Erasmus na Uniwersytecie Nauk Stosowanych w Oulu (Finlandia) i Uniwersytecie Nauk Stosowanych HU w Utrechcie (Hogeschool Utrecht) w Holandii. Dr Kropacz-Sobkowiak jest wykładowcą akademickim na kierunku optometria na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza, gdzie prowadzi zajęcia w Laboratorium Fizyki Widzenia i Optometrii, a także wykładowcą gościnnym na Uniwersytecie Śląskim w zakresie soczewek kontaktowych. Od wielu lat aktywnie działa w organizacjach zawodowych w Polsce i w całej Europie. Obecnie pełni funkcję prezydenta-elekta Europejskiej Rady Optometrii i Optyki (ECOO) oraz członka jej Komitetu Wykonawczego. W Polsce pełni funkcję konsultanta ds. edukacji Polskiego Towarzystwa Optometrii i Optyki.**

Posiada bogate doświadczenie kliniczne w zakresie zaburzeń powierzchni oka, dopasowywania specjalistycznych soczewek kontaktowych oraz korekcji wad refrakcji u dzieci. W swojej prywatnej praktyce zajmuje się złożonymi przypadkami we wszystkich grupach wiekowych, w tym pacjentami z nieregularną rogówką, chorobami powierzchni oka i zaawansowanymi potrzebami wzrokowymi.

Program szkolenia:

- **Rozwój widzenia i kluczowe etapy badań przesiewowych - wykład online z infografikami - dobór badania do wieku, „okna terapeutyczne”, kiedy nie czekać z konsultacją.**
- **Wady refrakcji u dzieci i ich konsekwencje (krótkowzroczność, nadwzroczność, astygmatyzm, anisometropia) - wykład, krótkie sondy/quizy w trakcie - rozpoznawanie sytuacji ryzyka oraz znaczenia różnic między oczami.**
- **Ocena czerwonego refleksu ze źrenicy (red reflex / test Brücknera) - film instruktażowy + omówienie na żywo - technika badania, warunki (oświetlenie, odległość), interpretacja (asymetria, osłabienie/brak refleksu, leukokoria) oraz wskazania do pilnego skierowania.**
- **Metody badań przesiewowych refrakcji w gabinecie pediatry/POZ - prezentacja narzędzi + demonstracje wideo - co i kiedy ma sens (testy ostrości, obserwacja zachowań wzrokowych, fotorefrakcja/autorefrakcja), minimalne standardy w warunkach POZ.**
- **Interpretacja wyników badań przesiewowych i kryteria skierowania - analiza przypadków + ankiety decyzyjne - decyzje: norma / kontrola / skierowanie planowe / skierowanie pilne.**
- **Najczęstsze błędy i pułapki w badaniach przesiewowych - warsztat online na przykładach - wpływ współpracy dziecka, akomodacji, warunków**

badania; jak ograniczać wyniki fałszywie dodatnie i ujemne.

-

Algorytmy postępowania po badaniu przesiewowym - omówienie schematów) - gotowe ścieżki: co wpisać w dokumentacji, jak opisać wynik, do kogo i z jaką pilnością kierować.

-

Komunikacja z rodzicami i profilaktyka krótkowzroczności - mini-warsztat online, przykładowe komunikaty - jak przekazać wynik i zalecenia (higiena wzroku, ekrany, aktywność na zewnątrz), jak zwiększyć przestrzeganie zaleceń.

-

Podsumowanie oraz sesja pytań.

Temat jest niezwykle istotny szczególnie dla pediatrów, gdyż bardzo często to oni jako pierwsi mogą zauważyć problemy wzroku u dzieci, których wczesne rozpoznanie wpływa na rozwój dziecka, naukę i zapobiega trwałym zaburzeniom widzenia.

Szkolenie realizowane w partnerstwie z Technomed.

