



Rola edukacji zdrowotnej i profilaktyki zdrowotnej w praktyce lekarskiej z wykorzystaniem narzędzi udostępnianych przez NFZ

Cel spotkania:

Celem spotkania jest zwiększenie kompetencji personelu medycznego w zakresie prowadzenia skutecznej profilaktyki i edukacji zdrowotnej w gabinecie lekarskim z wykorzystaniem zasobów Diety NFZ oraz Akademii NFZ.

Prowadzący:

- **dr Elżbieta Czyżowska - Naczelnik, Wydział Promocji Usług i Prostego Języka w Departamencie Obsługi Klientów i Profilaktyki - Centrala NFZ. Od początku pracy zawodowej związana z instytucjami systemu ochrony zdrowia. Od 2004 r. związana z Centralą Narodowego Funduszu Zdrowia, z pięcioletnią przerwą na rzecz pracy w obszarze ubezpieczeń społecznych - Centrala w ZUS (2019-2024) .W ramach pracy w NFZ tworzyła m.in. rozwiązania systemowe dla Polski w zakresie stosowania unijnych przepisów o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego w obszarze opieki medycznej. Autorka licznych materiałów prawno-informacyjnych w tym zakresie. Obecnie współtworzy narzędzia i produkty NFZ edukujące i promujące profilaktykę zdrowotną dla społeczeństwa. Absolwentka Wydziału Prawa i Administracji UMCS. Posiada stopień naukowy dr prawa z zakresu prawa unijnego.**
- **Katarzyna Kułaga - Kierownik, Sekcja Profilaktyki Zdrowotnej - Departament Świadczeń Opieki Zdrowotnej - Centrala NFZ. Od ponad 20 lat związana z sektorem ochrony zdrowia. Od 2007 r. pracuje w Centrali NFZ; posiada doświadczenie w realizacji ogólnopolskich projektów badawczo-rozwojowych (np. OLAF dot. siatek centylowych dla dzieci i młodzieży, opieki koordynowanej „POZ PLUS”, Care4Diabetes); członek**

zespołu nauk behawioralnych w zdrowiu publicznym „BOND”. Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, kierunek zdrowie publiczne. Ukończyła m.in. studia podyplomowe w zakresie HTA i EBM w zarządzaniu w ochronie zdrowia.

Program:

1. Rola profilaktyki w systemie ochrony zdrowia

- **Profilaktyka jako priorytet NFZ**
- **Rola lekarza w edukacji zdrowotnej pacjentów**
- **Korzyści zdrowotne i systemowe działań profilaktycznych**

2. Portal Akademia NFZ: www.akademia.nfz.gov.pl - narzędzie wsparcia lekarza i pacjenta

- **Promowanie profilaktyki i zdrowego stylu życia**
- **Treści dla różnych grup wiekowych: dzieci, dorośli, seniorzy**
- **Artykuły, filmy, multimedia edukacyjne**
- **Kalendarz badań profilaktycznych- planowanie badań**

3. Portal Diety NFZ: www.diety.nfz.gov.pl - promocja zdrowego odżywiania

- **Edukacja w zakresie zdrowego odżywiania - osoby zdrowe i pacjenci**
-

Plany żywieniowe oparte na diecie DASH, Przepisy i e-booki

- **Materiały edukacyjne: artykuły, filmy**

4.Profilaktyczne programy zdrowotne finansowane przez NFZ - charakterystyka, w tym: populacja uprawniona, kryteria kwalifikacji, zakres programu

- **Program profilaktyki raka piersi (mammografia)**
- **Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia/test HPV w triage z LBC)**
- **Program badań przesiewowych raka jelita grubego (kolonoskopia)**
- **Program badań prenatalnych**
- **Profilaktyka chorób odtytoniowych (w tym POChP)**

5.Inne świadczenia profilaktyczne finansowane przez NFZ - świadczenia gwarantowane w POZ - charakterystyka

- **Bilans zdrowia osoby dorosłej (Moje Zdrowie)**
- **Profilaktyka chorób układu krążenia (CHUK)**
- **Profilaktyka gruźlicy**

Spotkanie organizowane w ramach podpisanego porozumienia z Narodowym

Funduszem Zdrowia.

