



SZKOLENIE STACJONARNE: Wellbeing lekarza bez mitów. Co realnie działa, a co tylko brzmi dobrze

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest dostarczenie lekarzom rzetelnej wiedzy na temat skutecznych strategii dbania o własne zdrowie psychiczne i fizyczne, eliminując powszechne mity i niepotwierdzone metody. Szkolenie ma na celu praktyczne wsparcie lekarzy w budowaniu trwałego dobrostanu, opierając się na sprawdzonych i naukowo popartych rozwiązaniach.

Wykładowca:

- **Natalia Zwierzchowska-Coach, Trenerka biznesu, Trenerka odporności psychicznej MTQ Plus, Managerka z 15 letnim doświadczeniem w branży medycznej, Konsultantka ds. zarządzania procesami w branży medycznej.**

Program szkolenia dostępny już wkrótce!

Miejsce wydarzenia: Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne Naczelnej Izby Lekarskiej, ul. Jana Sobieskiego 110, Warszawa

