



SZKOLENIE STACJONARNE: Wellbeing lekarza bez mitów. Co realnie działa, a co tylko brzmi dobrze

Cel szkolenia:

Celem szkolenia „Wellbeing lekarza bez mitów. Co realnie działa, a co tylko brzmi dobrze” jest dostarczenie uczestnikom praktycznej, opartej na doświadczeniu i realiach pracy w ochronie zdrowia wiedzy na temat skutecznych działań wellbeingowych. Szkolenie ma pomóc lekarzom oraz kadrze zarządzającej odróżnić modne, lecz nieskuteczne rozwiązania od tych, które rzeczywiście wspierają dobrostan lekarza oraz zaangażowanie i efektywność zespołów medycznych. Uczestnicy zdobędą konkretną wiedzę na temat technik i narzędzi, które mogą wdrożyć w swojej codzienności, aby poprawić jakość pracy, ograniczyć przeciążenie i budować środowisko pracy sprzyjające rozwijaniu osobistego dobrostanu.

Wykładowca:



Natalia Zwierzchowska-coach, trenerka biznesu z ponad 15-letnim doświadczeniem w branży medycznej, obejmującym zarządzanie ponad 100-osobowym zespołem oraz pełnienie funkcji managerskich i zarządczych w obiektach medycznych. Jest pasjonatką pracy w ochronie zdrowia, a jej misją jest wspieranie lekarzy, pracowników i właścicieli placówek w tworzeniu miejsc, gdzie potrzeby pacjentów są kompleksowo zaopiekowane, a zespoły czują się docenione i zaangażowane. W swojej działalności konsultingowej i szkoleniowej koncentruje się na dostarczaniu rzetelnej, praktycznej wiedzy najwyższej jakości, stawiając człowieka w centrum wszystkich działań i wykorzystując zarówno doświadczenie operacyjne, jak i wykształcenie w obszarze zdrowia publicznego oraz zarządzania w ochronie zdrowia. Na co dzień wspiera managerów i zespoły placówek medycznych w radzeniu sobie z wyzwaniami dynamicznie zmieniającego się rynku, tworząc programy szkoleniowe pomagające łączyć wysoką jakość opieki nad pacjentem z

satysfakcją i zaangażowaniem pracowników.

Program szkolenia:

Moduł 1: Wprowadzenie: czym jest wellbeing w ochronie zdrowia

- **Definicja wellbeing'u w kontekście pracy lekarza**
- **Najczęstsze mity i błędne przekonania**

Moduł 2: Realia pracy lekarza czyli jakie są źródła przeciążenia i spadku dobrostanu

- **Główne czynniki stresogenne w pracy lekarza**
- **Wypalenie zawodowe - jakie są jego objawy i konsekwencje**
- **Systemowe i indywidualne przyczyny przeciążenia lekarza**

Moduł 3. Wellbeing bez owijania w bawełnę - co faktycznie działa

- **Kto jest odpowiedzialny za mój dobrostan?**
- **Sprawdzone techniki i narzędzia wspierające dobrostan lekarzy**

Moduł 4. Wellbeing a jakość opieki nad pacjentem

-

Zależność między dobrostanem personelu a doświadczeniem pacjenta

Moduł 5. Indywidualny plan działania uczestnika

- **Identyfikacja kluczowych obszarów do zmiany**
- **Dobór realnych, dopasowanych rozwiązań**
- **Plan wdrożenia po szkoleniu**

Miejsce wydarzenia: Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne Naczelnej Izby Lekarskiej, ul. Jana Sobieskiego 110, Warszawa

