



Niemowlę karmione piersią - czerwone flagi. Kiedy jeszcze fizjologia, a kiedy trzeba zareagować?

Cel szkolenia:

Przećwiczenie umiejętności monitorowania karmienia piersią w celu oceny czy przebiega ono zgodnie z fizjologią procesu. Rozpoznawanie oznak trudności w karmieniu i sytuacji nieprawidłowych wymagających interwencji lekarza.

Wykładowca:

- **Dr n. med. Monika Żukowska-Rubik, pediatra, doradca laktacyjny IBCLC, CDL. Jako lekarz poradni laktacyjnej od 30 lat opiekuje się pacjentkami i ich dziećmi, które doświadczają trudnych problemów w karmieniu piersią. Pracuje również jako pediatra w poradni POZ. Pionierka szkoleń kadr medycznych z zakresu profesjonalnego poradnictwa laktacyjnego w Polsce, współtwórczyni systemu szkolenia doradców CDL oraz standardu porady laktacyjnej. Współautorka pierwszego polskiego podręcznika dla medyków „Karmienie piersią w teorii i praktyce” i jego kolejnych wydań (2012, 2017, 2025), twórczyni pierwszego polskiego „Atlasu fizjologii i patologii laktacji” w 2025 roku, wydanych przez Medycynę Praktyczną. Autorka licznych publikacji nt. karmienia piersią i laktacji w czasopiśmie medycznych, prelegentka na konferencjach i szkoleniach.**

Program szkolenia:

- **Wprowadzenie - jak powstaje pokarm - regulacja laktacji hormonalna i autokryna.**

- **Jak fizjologicznie przebiega proces karmienia piersią.**
- **Słaby przyrost mc u niemowlęcia karmionego piersią.**
- **Wskazania do dokarmiania - jak dokarmiać niemowlę, by chronić laktację.**
- **Obawy matek o niedostateczną ilość pokarmu jako najczęstsza przyczyna przedwczesnego zakończenia karmienia.**
- **Jak uwzględnić ocenę karmienia w codziennej praktyce, przy pełnych grafikach i presji czasu.**

Do kogo kierowane jest szkolenie:

Lekarze neonatolodzy, pediatri, lekarze rodzinni oraz wszystkie inne specjalizacje zainteresowane tematem.

Szkolenie realizowane będzie w porozumieniu z Fundacją Twórczych Kobiet oraz Centrum Nauki o Laktacji

