Image not found or type unknown

SZKOLENIE STACJONARNE: Trening uważnego współczucia - jak uważne współczucie może pomóc w kontakcie ze sobą i z pacjentem

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest rozwijanie umiejętności uważnego współczucia jako narzędzia wspierającego kontakt ze sobą oraz budowanie bardziej empatycznej i efektywnej relacji z pacjentem.

Wykładowca:

- **Joanna Zawanowska - certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, certyfikowana terapeutka par, certyfikowana trenerka biznesu. Pracuje jako wykładowczyni na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, gdzie prowadziła m.in. ćwiczenia z psychiatrii, komunikacji medycznej oraz warsztaty z budowania odporności psychicznej. Pracowała na psychiatrycznym oddziale klinicznym w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim „Drewnica". Pracuje w Poradni Zaburzeń Psychicznych dla lekarzy i studentów medycyny w Centrum Terapii Dialog. Wykładowczyni w Szkole Terapii Dialog, prowadzi szkolenia z obszaru psychologicznego takie jak radzenie sobie ze stresem, lękiem, dla firm oraz różnych organizacji, prowadzi również psychoedukacyjną grupę wsparcia dla osób z zaburzeniami nastroju. Członkini Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej. Publikowała m.in. w kwartalniku Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Magister antropologii kultury i magister psychologii po Uniwersytecie Warszawskim. Po godzinach z zamiłowania również przewodniczka po Warszawie.**

Program szkolenia już wkrótce!

Miejsce wydarzenia: Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne Naczelnej Izby

Lekarskiej, ul. Jana Sobieskiego 110, Warszawa