



Laktacja to nie przeciwwskazanie. Odczarowujemy leczenie kobiet karmiących.

Cel szkolenia:

Zrozumienie farmakokinetyki leków w czasie laktacji.

Poznanie aktualnych źródeł informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leków u karmiących matek.

Nauczenie się podejmowania decyzji terapeutycznych w oparciu o aktualną informację o leku i zrozumienie fizjologii karmienia piersią.

Wykładowca:

-

dr n. med. Magdalena Nehring-Gugulska - Lekarka, pionierka poradnictwa laktacyjnego i pierwszy w Polsce Międzynarodowy Konsultant Laktacyjny (IBCLC) (1996 - 2021), członek założyciel i wieloletni sekretarz Komitetu Upowszechniania Karmienia piersią, od 2007 roku, dyrektor niepublicznej placówki edukacyjnej - Centrum Nauki o Laktacji. W 2007 r. stworzyła z zespołem lekarzy i położnych polski certyfikat doradcy laktacyjnego CDL, podejmuje liczne wyzwania w zakresie kształcenia położnych, pielęgniarek i lekarzy. Zorganizowała 29 zjazdów naukowych oraz kilka głośnych kampanii m.in. Karmię długo, Karmię! Mam prawo! Autorka licznych publikacji na tematy związane z karmieniem naturalnym niemowląt. Opracowała m.in. Zasady postępowania w laktacji (2007), Standard porady laktacyjnej (2005) i Protokół leczenia zapalenia piersi (2005, 2016, 2025) Współautorka stanowiska Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci „Zasady żywienia zdrowych niemowląt oraz Stanowiska CNoL i Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran [w sprawie leczenia ran brodawek sutkowych w okresie karmienia piersią](#). Współtwórcza pierwszego podręcznika dla profesjonalistów laktacyjnych pt. Karmienie piersią w teorii i praktyce

(2012, 2017, 2025) oraz pierwszego polskiego Atlasu fizjologii i patologii laktacji (2025) wydanych przez Medycynę Praktyczną. Współtworzy największy portal dla profesjonalistów zajmujących się laktacją <https://cnol.kobiety.med.pl>. Praktykuje w 3 poradniach laktacyjnych w Warszawie, m.in. w Klinice Zaburzeń Laktacji w Centrum Medycznym Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.. W 2017 roku odznaczona najwyższym odznaczeniem Izby lekarskiej Laudabilis (Godny Uznania) za całokształt działalności.

Program szkolenia:

- **Farmakokinetyka leków, drogi i czas przenikania do mleka matki, „dawka dziecięca” leku**
- **Ocena bezpieczeństwa stosowania leków u matek karmiących dla ich dzieci w oparciu o aktualne źródła wiedzy (międzynarodowe lekospisy)**
- **Wybór preparatu w oparciu o w/w wiedzę w konkretnych sytuacjach klinicznych**
- **Dostosowanie dawki, sposobu i czasu podania leku w korelacji z porami karmienia w celu ograniczenia wpływu na dziecko**
- **Substancje przeciwwskazane podczas karmienia piersią (leki i używki) i postępowanie z laktacją podczas ich stosowania**
- **Skutki nagłego przerwania karmienia piersią dla dziecka i matki**
- **Substancje, które budzą lęk matek, a są bezpieczne (kofeina, teobromina i in.)**

Szkolenie realizowane w porozumieniu z Fundacją Twórczych Kobiet oraz Centrum Nauki o Laktacji

