



Dobre pożegnanie. Jak wesprzeć osobę umierającą i jej bliskich

Cel szkolenia:

Szkolenie ma na celu przygotowanie personelu medycznego do spokojnej i empatycznej komunikacji z umierającymi pacjentami oraz ich rodzinami.

Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się, jak wspierać pacjentów w ostatnim etapie życia oraz ich bliskich z empatią, spokojem i troską. Zdobędą umiejętność jasnej i zrozumiałej komunikacji oraz dowiedzą się, jak dbać o własne emocje i potrzeby w tym procesie.

Wykładowca:

Anja Franczak - Założycielka Instytutu Dobrej Śmierci. Zajmuje się edukacją w obszarze śmierci i żałoby. Wspiera osoby na ostatnim etapie życia, osoby w żałobie oraz tych, którzy im towarzyszą poprzez konsultacje indywidualne, szkolenia i warsztaty. Ważną rolę w jej pracy odgrywają rytuały. Jako celebrantka / mistrzyni ceremonii tworzy i prowadzi osobiste rytuały pożegnania i humanistyczne ceremonie pogrzebowe. Szkoła się w Heidelbergu w Instytucie Duszpasterstwa Klinicznego (Institut für Klinische Seelsorgeausbildung) i jest profesjonalną towarzyszką w żałobie certyfikowaną przez Federalne Stowarzyszenie Towarzystwa w Żałobie w Niemczech (Bundesverband Trauerbegleitung e.V.). Jako doula umierania i certyfikowana instruktorka międzynarodowej inicjatywy Kursów Ostatniej Pomocy (Letzte Hilfe) zajmuje się edukacją o procesie umierania i wspiera rodziny, które opiekują się bliską osobą na ostatnim etapie życia.

Program szkolenia:

- **Filozofia hospicyjna oraz postawa opieki paliatywnej**

- **Sposoby mówienia o procesie umierania**
- **Ważne tematy do poruszenia z pacjentem i jego bliskimi**
- **Zaangażowanie bliskich pacjenta w proces opieki i towarzyszenia**
- **Wytrzymanie własnej bezradności oraz dbanie o siebie**
- **Znaczenie dobrego pożegnania i wpływ na długofalowy przebieg żałoby**

Szkolenie realizowane w porozumieniu z Instytutem Dobrej Śmierci

