



Sztuka empatycznego słuchania

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest rozwijanie umiejętności empatycznego słuchania jako narzędzia wspierającego skuteczną komunikację i budowanie relacji.

Wykładowca:

-

Joanna Zawanowska-certyfikowana psychoterapeutka poznawczo-behawioralna, certyfikowana terapeutka par, certyfikowana trenerka biznesu. Pracuje jako wykładowczyni na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, gdzie prowadziła m.in. ćwiczenia z psychiatrii, komunikacji medycznej oraz warsztaty z budowania odporności psychicznej. Pracowała na psychiatrycznym oddziale klinicznym w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim „Drewnica”. Pracuje w Poradni Zaburzeń Psychiczych dla lekarzy i studentów medycyny w Centrum Terapii Dialog. Wykładowczyni w Szkole Terapii Dialog, prowadzi szkolenia z obszaru psychologicznego takie jak radzenie sobie ze stresem, lękiem, dla firm oraz różnych organizacji, prowadzi również psychoedukacyjną grupę wsparcia dla osób z zaburzeniami nastroju. Członkini Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej. Publikowała m.in. w kwartalniku Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Magister antropologii kultury i magister psychologii po Uniwersytecie Warszawskim. Po godzinach z zamiłowania również przewodniczka po Warszawie.

Program szkolenia:

Szkolenie będzie miało charakter wykładowo - warsztatowy. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest gotowość do pracy na własnych doświadczeniach, szacunek i otwartość wobec pracy w grupie. Ćwiczenia będą się odbywać w grupkach, parach, indywidualnie i w postaci omawiania na forum. Celem szkolenia jest zapoznanie z rolą mądrej empatii w kontakcie z pacjentami oraz przyjrzenie się umiejętności autentycznego, aktywnego

słuchania. Omawiane będą rola dostrojenia, uważnej obserwacji, nazywania emocji rozmówcy oraz uwarunkowania neuropsychologiczne.

Miejsce wydarzenia: Centrum Szkoleniowo-Konferencyjne Naczelnej Izby Lekarskiej, ul. Jana Sobieskiego 110, Warszawa

