



Job crafting w pracy lekarza - dlaczego ta sama praca jednych wzmacnia a innych wypala

Cel szkolenia:

Celem webinaru jest poznanie sposobów kształtowania własnej pracy tak, aby zwiększać satysfakcję zawodową i ograniczać ryzyko wypalenia.

Wykładowca:

- **Mira Karp - certyfikowany coach Instytutu Gallupa, certyfikowana falsyfikatorka metody job crafting, absolwentką szkoły coachów i trenerów Grupa Trop. Autorka programu „Praca szyta na miarę - zawodowe zero waste” w którym pomagam dostosować pracę do zasobów jakie mamy, do naszych zainteresowań oraz obszarów życia, które w danym momencie są dla nas ważne. Pracuję z takimi obszarami jak imposterizm (syndrom oszusta), wypalenie zawodowe, budowanie strategii dostosowywania się do rynku pracy poprzez budowanie nowych kompetencji (upskilling, reskilling). Przez dwadzieścia lat zawodowo związana byłam z branżą IT pracując w Ingram Micro, IBM, Lenovo. Jestem absolwentką wydziału prawa i administracji UMCS, muzykologii UW oraz podyplomowych studiów SWPS.**

Program szkolenia dostępny wkrótce!

Do kogo skierowane szkolenie:

Szkolenie skierowane do lekarzy i lekarzy dentystów zainteresowanych dobrostanem i rozwojem zawodowym.

