



Leczenie uzależnienia bez oceniania - jak skutecznie wspierać pacjentów w rzucaniu palenia?

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest wyposażenie lekarzy w praktyczne narzędzia umożliwiające skuteczne wspieranie pacjentów uzależnionych od nikotyny, w tym prowadzenie rozmowy motywującej, planowanie procesu rzucania palenia oraz dobór odpowiedniego leczenia.

Wykładowcy:

- **Dr n. med. Piotr Jankowski - lekarz specjalista chorób płuc, zajmujący się diagnostyką i leczeniem chorób układu oddechowego, w szczególności POChP i uzależnienia od nikotyny. Przewodniczący Sekcji Antynikotynowej Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc. Autor publikacji naukowych i podręczników oraz wykładowca i edukator w zakresie leczenia uzależnienia od tytoniu i komunikacji z pacjentem palącym. Współtwórca inicjatywy edukacyjnej BezDymu.**
- **Lek. Mikołaj Kutka - lekarz praktykujący w NHS, specjalizujący się w leczeniu uzależnienia od tytoniu, profilaktyce zdrowotnej i nowoczesnej edukacji medycznej. Współzałożyciel inicjatywy BezDymu oraz wiceprzewodniczący Sekcji Antytytoniowej Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc. Łączy doświadczenie kliniczne z medycyną opartą na dowodach, edukacją cyfrową i zdrowiem publicznym.**

Program szkolenia:

Część I (30 min) - Podstawy i rozmowa z pacjentem

- **mechanizmy uzależnienia od nikotyny (rola układu nagrody),**
- **uzależnienie fizyczne i psychiczne - znaczenie kliniczne,**
- **rozmowa z pacjentem w duchu dialogu motywującego:**
 - **ocena gotowości do zmiany,**
 - **identyfikacja motywacji,**
 - **rozpoznawanie wyzwalaczy,**
 - **strategie zastępcze,**
 - **czas trwania głodu nikotynowego.**

Część II (15 min) - Najczęstsze mity dotyczące palenia papierosów

Przerwa (5 min)

Część II (50 min) - Plan działania i leczenie farmakologiczne

- **przygotowanie pacjenta do „dnia 0”,**
- **rola środowiska i wsparcia bliskich,**
- **metody leczenia (przeciwwskazania, najczęstsze działania niepożądane, dawkowanie):**

- **cytyzyna**
- **nikotynowa terapia zastępcza**
- **bupropion,**
- **najczęstsze błędy pacjentów,**
- **nawroty jako element choroby przewlekłej.**

Część III (20 min) - Podsumowanie

- **interaktywny quiz - przypadki kliniczne**
- **omówienie najważniejszych wniosków.**

Szkolenie ma charakter praktyczny i opiera się na przykładach klinicznych; będzie realizowane w formie interaktywnej z wykorzystaniem narzędzi angażujących uczestników (quizy, pytania, case'y kliniczne).

Do kogo kierowane jest szkolenie:

Szkolenie skierowane jest do lekarzy i lekarzy dentystów, w szczególności osób mających kontakt z pacjentami palącymi i wspierających ich w procesie rzucania palenia.

Efekty kształcenia

Wiedza

Uczestnik:

- omawia mechanizmy uzależnienia od nikotyny,
- rozdziela uzależnienie fizyczne i psychiczne,
- zna metody leczenia uzależnienia (NTZ, cytyzyna, bupropion),
- rozumie przewlekły charakter uzależnienia i ryzyko nawrotów.

Umiejętności

Uczestnik:

- prowadzi rozmowę z pacjentem w sposób wspierający,
- ocenia gotowość do zaprzestania palenia,
- identyfikuje wyzwalacze,
- tworzy plan rzucenia palenia,
- dobiera leczenie farmakologiczne,
- przygotowuje pacjenta na możliwość nawrotu.

Kompetencje społeczne

Uczestnik:

- **komunikuje się z pacjentem w sposób nieoceniający,**
- **wspiera motywację pacjenta,**
- **buduje relację terapeutyczną sprzyjającą zmianie.**

