



Syndrom oszusta w zawodzie lekarza- między wysokimi wymaganiami a poczuciem niewystarczających kompetencji.

Cel szkolenia:

Celem szkolenia jest zwiększenie świadomości lekarzy na temat syndromu oszusta, jego przyczyn i wpływu na funkcjonowanie zawodowe oraz poznanie sposobów radzenia sobie z nadmiernymi wymaganiami, perfekcjonizmem i poczuciem niewystarczających kompetencji.

Wykładowca:

- **Mira Karp - certyfikowany coach Instytutu Gallupa, certyfikowana falsyfikatorka metody job crafting, absolwentką szkoły coachów i trenerów Grupa Trop. Autorka programu „Praca szyta na miarę - zawodowe zero waste” w którym pomagam dostosować pracę do zasobów jakie mamy, do naszych zainteresowań oraz obszarów życia, które w danym momencie są dla nas ważne. Pracuję z takimi obszarami jak imposterizm (syndrom oszusta), wypalenie zawodowe, budowanie strategii dostosowywania się do rynku pracy poprzez budowanie nowych kompetencji (upskiling, reskiling). Przez dwadzieścia lat zawodowo związana byłam z branżą IT pracując w Ingram Micro, IBM, Lenovo. Jestem absolwentką wydziału prawa i administracji UMCS, muzykologii UW oraz podyplomowych studiów SWPS.**

Program szkolenia dostępny wkrótce!

Do kogo skierowane jest szkolenie:

Szkolenie jest przeznaczone dla lekarzy, którzy mierzą się z wysokimi wymaganiami zawodowymi, presją odpowiedzialności lub obniżoną pewnością siebie w pracy.

