



Nawracające zakażenia układu moczowego - gdzie tkwi problem?

Cel szkolenia:

Poszerzenie wiedzy lekarzy na temat przyczyn, diagnostyki i leczenia nawracających zakażeń układu moczowego (ZUM), ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń opróżniania pęcherza i zalegania moczu oraz ich znaczenia w nawrotach ZUM. Przedstawienie aktualnych zasad postępowania i możliwości profilaktyki, w tym roli cewnikowania przerywanego.

Wykładowca:

-

Lek. Wojciech Żelichowski - Ukończył Warszawski Uniwersytet Medyczny w 2011 roku. Specjalista urologii z wieloletnim doświadczeniem klinicznym zdobytym w Norwegii (Sykehuset Innlandet - Hamar, Akershus universitetssykehus - Oslo oraz szpital uniwersytecki w Tromsø). Specjalizuje się w zabiegach endourologicznych (małoinwazyjnych metodach leczenia, które pozwalają na szybszy powrót pacjentów do zdrowia przy minimalnej ingerencji chirurgicznej). Wykonuje laserowe kruszenie kamieni (RIRS) oraz przezskórne usuwanie złogów (PCNL). Dodatkowo przeprowadza enukleację prostaty laserem holmowym (HoLEP), nowoczesną i skuteczną metodę leczenia łagodnego rozrostu gruczołu krokowego (BPH). Zajmuje się chirurgią guzów pęcherza moczowego, moczowodu i miedniczki nerkowej, wykonując zabiegi przezcewkowej resekcji nowotworów (TURP). Posiada także bogate doświadczenie w diagnostyce raka prostaty - przeprowadza biopsje fuzyjne prostaty z wykorzystaniem nowoczesnego systemu Koelis (w swojej karierze wykonał ponad 1000 biopsji), który zwiększa precyzję diagnostyki podejrzanych zmian opisywanych w rezonansie magnetycznym prostaty. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Urologicznego, Europejskiego Towarzystwa Urologicznego oraz Norweskiego Towarzystwa Urologicznego.

Program szkolenia:

1. Nawracające ZUM - problem kliniczny

- Definicja i najczęstsze przyczyny nawrotowych ZUM
- Nawrót a reinfekcja - dlaczego to rozróżnienie zmienia postępowanie
- Czynniki ryzyka nawrotów u kobiet przed i po menopauzie
- Bakteriomocz bezobjawowy - kiedy nie leczyć i dlaczego leczenie może szkodzić
- Kiedy kolejne epizody ZUM powinny skłonić lekarza do poszerzenia diagnostyki?

2. Dlaczego zakażenie powraca?

- Patofizjologia nawrotów - rezerwuuar jelitowy i pochwowy, biofilm
- Najczęstsze przyczyny nieskutecznego leczenia kolejnych epizodów
- Znaczenie zaburzeń opróżniania pęcherza
- Zaleganie moczu jako potencjalny czynnik sprzyjający nawrotom ZUM

3. Jak rozpoznać problem - diagnostyka

- Objawy mogące wskazywać na zaleganie moczu
- Pacjent z nawracającym ZUM - na co zwrócić uwagę w wywiadzie i badaniu
- Podstawowa diagnostyka zalegania moczu
- Diagnostyka mikrobiologiczna - kiedy posiew, progi znamienne bakteriomoczu, najczęstsze błędy
- Kiedy rozszerzyć diagnostykę?

4. Kiedy skierować pacjenta do urologa?

- Wskazania do konsultacji urologicznej

- Pacjenci wymagający dalszej diagnostyki
- Możliwe przyczyny zaburzeń opróżniania pęcherza

5. Leczenie i profilaktyka nawrotowych ZUM

- Zasady postępowania w nawrotowych ZUM
- Leczenie ostrego epizodu - leki I rzutu dostępne w Polsce i ich dawkowanie
- Czego nie stosować empirycznie i dlaczego
- Ograniczenia podejścia opartego wyłącznie na kolejnych kuracjach antybiotykowych
- Estrogeny dopochwowe u kobiet po menopauzie
- Metody nieantybiotykowe - metenamina, żurawina, D-mannoza, immunoprofilaktyka
- Możliwości postępowania u pacjentów z zaburzeniami opróżniania pęcherza

6. Cewnikowanie przerywane - miejsce w postępowaniu z pacjentem

- Kiedy rozważyć cewnikowanie przerywane?
- Znaczenie skutecznego opróżniania pęcherza u chorych z istotnym zaleganiem
- Cewnikowanie przerywane jako alternatywa dla cewnika utrzymywanego na stałe
- Którzy pacjenci mogą odnieść największą korzyść z takiego postępowania?

7. Podsumowanie

- Zasady postępowania w praktyce
- Co zmienić w gabinecie

8. Dyskusja i pytania uczestników + przypadki kliniczne

Do kogo skierowane jest szkolenie:

Szkolenie jest skierowane do lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej,

internistów, urologów, ginekologów oraz innych specjalistów zajmujących się pacjentami z nawracającymi infekcjami dróg moczowych. A także dla wszystkich zainteresowanych tematem.

Szkolenie realizowane w porozumieniu z firmą Technomed

