



Wiek to stan umysłu- psychogeriatrya czyli jak rozmawiać ze starszym pacjentem

Cele szkolenia

- zdobycie przez uczestników podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu psychologii i psychosocjologii starzenia się
- prezentacja problemów związanych ze starzeniem się oraz mechanizmów odpowiedzialnych za powstawanie owych problemów na żywych przykładach
- Pokazanie praktycznych sposobów na odwrócenie procesów związanych z negatywnymi skutkami starzenia się
- analiza specyfiki komunikacji z osobami starszym

Program zajęć szkoleniowych

- prezentacja wybranych koncepcji teoretycznych związanych z fizjologią starości, psychogeriatryą, psychosocjologią starzenia się oraz problemami społecznymi osób starszych (np. przejście na emeryturę, wykluczenie społeczne etc.)
- prezentacja negatywnych i pozytywnych aspektów starzenia się na przykładach
- prezentacja mechanizmów działających przy starzeniu się i możliwości wykorzystania ich do odwrócenia negatywnych skutków starzenia się
- przykłady skutecznych i nieskutecznych kampanii aktywizujących i promujących zachowania prozdrowotne
- Somatyczne i fizjologiczne zmiany w procesie starzenia.
- zmiany funkcjonowania psychicznego w procesie starzenia.
- Filozoficzne i aksjologiczne zagadnienia związane z kresem życia.
- Zagadnienia tanatopsychologii.
- Starość, jako kolejny etap życia – bilans psychologiczny, system wartości, możliwości dalszej samorealizacji.
- Kontakt i relacje z osobami w wieku podeszłym oraz chorymi.
- aktualne teorie dot. psychologicznych zagadnień procesu starzenia.
- możliwości współczesnej psychologii w poprawie komfortu życia osób w podeszłym wieku
- wprowadzenie wiedzy teoretycznej w praktykę –projektowanie własnego modelu pracy z osobami starszymi

