



Leczenie otyłości w praktyce. Rola lekarza w procesie diagnostyki i leczenia choroby otyłościowej

Wykładowcy:

prof. Wiesław Tarnowski - chirurg, proktolog, onkolog.

prof. Alina Kuryłowicz - terapia otyłości, endokrynolog.

dr Michał Wąsowski - internista, endokrynolog.

mgr. inż. Ludmiła Podgórska - dietetyk kliniczny.

Agnieszka Węgiel - psycholog.

Cel szkolenia:

- Edukacja lekarzy z zakresu diagnostyki i leczenia otyłości
- Umocowanie roli lekarzy w procesie leczenia otyłości

1. Otwarcie i wprowadzenie

- Przedstawienie celu i agendy szkolenia
- Prezentacja aktualnych danych statystycznych i prognoz dotyczących otyłości
- Przyczyny wzrostu zachorowań na otyłość

2. Terapia otyłości

- Omówienie aktualnych standardów leczenia otyłości
- Omówienie roli lekarza rodzinnego i lekarza specjalisty w tym procesie
- Omówienie diagnostyki otyłości (BMI, badania)

3. Chirurgiczne leczenie otyłości

- Wskazanie do zabiegu
- Opis wybranych metod
- Plusy i minusy chirurgii bariatrycznej
- Statystyki dotyczące zabiegów bariatrycznych
- Rola lekarza rodzinnego/POZ w tym obszarze

4. Wybór ośrodka leczenia otyłości

- Znaczenie opieki interdyscyplinarnej zespołu specjalistów
- Dostęp do mapy/listy ośrodków
- Co może zrobić w tym obszarze lekarz POZ/specjalista

5. Długofalowa opieka nad pacjentem pod operacji bariatrycznej

6. Pacjent chorujący na otyłość okiem dietetyka

- Leczenie zachowawcze poprzez zmianę nawyków żywieniowych
- Kiedy leczenie dietą jest niewystarczające
- Co może w tym obszarze zrobić lekarz POZ/specjalista

7. Rola psychoterapii w procesie leczenia otyłości

- Psychologiczne przyczyny otyłości
- Rola psychoterapii na każdym etapie, począwszy od motywacji do decyzji, w trakcie leczenia jak i po zabiegu bariatrycznym
- Rola wsparcia rodziny i bliskich
- Co może zrobić w tym obszarze lekarz POZ/specjalista

8. Podsumowanie szkolenia – prof. dr hab. Wiesław Tarnowski

Podsumowanie roli i obowiązków lekarza POZ/specjalisty w procesie diagnostyki Leczenia otyłości

